

## 4-2 乗鞍山麓 五色ヶ原の森

高山市乗鞍山麓五色ヶ原の森は、北アルプス乗鞍岳の北西山麓に広がる、中部山岳国立公園の南端にある約 3,000 haの広大な森林地帯で、山地帯から亜高山帯にわたる植生は、ブナ・ミズナラ・サワグルミなどの広葉樹林や、シラビソ・オオシラビソ・コメツガなどの針葉樹林が主体となり、可憐な花を咲かせる希少な山野草も多数確認されている。

また、乗鞍岳を源とする多くの溪流と滝・池・湿原、さらに多種の獣・野鳥・昆虫などの野生生物が生息し、四季折々、自然の多彩な表情を見ることができる。ひとたび足を踏み入れたら何度でも訪れたいくなる偉大な自然の営みを感じることができる。

五色ヶ原は、「自然と人間の共存ゾーン」である。自然環境の保全と自然生態系の質的向上を基調として、自然環境に無理のない最低限の自然歩道と休憩・避難施設を整備し、自然探勝の聖地として公開している。

雄大な乗鞍岳の裾野に広がる神秘的な自然景観を巡る 3 つの体感コースがある。

- ① カモシカコース
- ② シラビソコース
- ③ ゴスワラコース

予約・お問い合わせ先

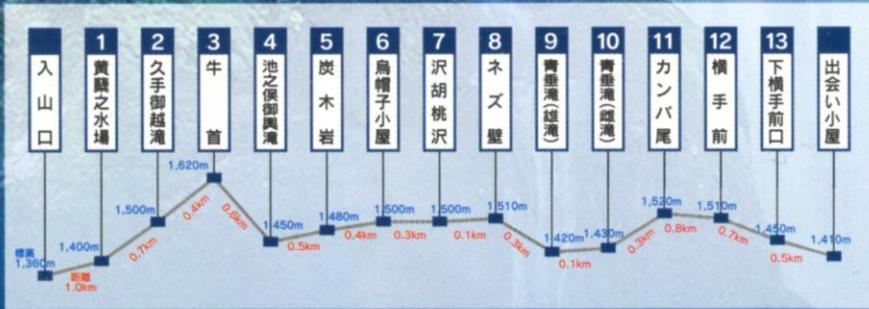
ツアー参加には、事前の入山予約が必要。

※ツアー参加希望 10 日前までにご予約下さい。

五色ヶ原の森案内センター

〒506-2252 岐阜県高山市丹生川町久手 471-3

リーフレットより



【コース距離】 6.7km

# カモシカコース

〈食事、休憩を含め約8時間〉

スタート地点  
五色ヶ原の森案内センター(入山口)  
標高 1,360m

トリカブト

青垂滝(雌滝)

青垂滝(雄滝)と対となるこの滝も高さが70mを超え、見るものを圧倒します。

黄蘗之水場 標高 1,400m

久手御越滝 標高 1,500m

牛首 標高 1,620m

池之俣御輿滝 標高 1,450m

炭木岩 標高 1,480m

炭木岩

烏帽子小屋 標高 1,500m

沢胡桃沢 標高 1,500m

ネズ壁 標高 1,510m

青垂滝(雄滝) 標高 1,420m

アサギマダラ

青垂滝(雌滝) 標高 1,430m

カンバ尾 標高 1,520m

横手前 標高 1,510m

下横手前口 標高 1,450m

出会い小屋 標高 1,410m

池之俣御輿滝

青垂滝(雄滝)  
90mを超える高さから流れおちるこの滝は、カモシカコースの見所の一つです。



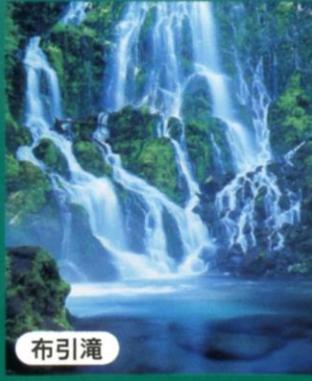
【コース距離】 7.3km

# シラビソコース

〈食事、休憩を含め約8時間〉



ムラサキヤシオ



布引滝



運が良ければ木道沿いの小川にイワナを見ることが出来ます。



わさび平湿原



ミヤマシグレ



オオヤマレンゲ

## 雄池

雄池は、コース中いちばん大きな池で季節によりその大きさも変化し、また、森の緑と空の青色が映えるきれいな池です。



【コース距離】 6.4km

# ゴスワラ コース

〈食事、休憩を含め約8時間〉



ウスギョウラク



ゴスワラの丘



白川



ギンシヨウツウ

## 原生林

コース最奥部には、飛騨の奥座敷ともいうべき、貴重な天然林が広がっています。