第六章

# 癒し

Healing

郡上市は温泉が有名です。
南北に 70㎞ と広いために、
泉質も地域によって異なります。
宿泊施設が伴っている場合もありますので、
宿泊しながらゆったりと
温泉につかることもおすすめです。
スキー帰りの日帰り入浴もぜひ！

## Contents no. 1　ふたこえ温泉　*Hutakoe - Hot spring*

テーブルや座席がゆとりをもって配置されており、癒しを得られます。

企業の保養所ですが、一般も利用することができます。宿泊施設もあり、高鷲町の春夏秋冬の観光の拠点になります。温泉は泉質が良く、疲労回復・冷え性・筋肉痛などに効果があります。食事も大きな魅力です。

取材協力：コージュ高鷲

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市高鷲町鷲見 48 番地 1
東海北陸道「高鷲 IC」から車で 10 分

## Contents no. 2　湯の平温泉　*Yunohira - Hot spring*

広い駐車場の脇には、湯の平温泉を詠った石碑も建てられている。

長良川のほとりにある小さな日帰り温泉。風呂の種類は、内風呂、露天風呂、ジャグジーの 3 種類だが、泉質は良く肌がすべすべになります。ジャグジーは温度が低いため、長時間入浴しても負担がありません。露天風呂は、広々として開放感があります。

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市高鷲町大鷲 1792 番地
東海北陸道「高鷲 IC」から車で 5 分

癒し

## Contents no. 3　鷲ヶ岳温泉　*Washigatake - Hot spring*

スキー場の営業日に開館されます。主に日帰りのスキー客が利用します。宿泊客はレインボーのお湯を楽しみます。

鷲ヶ岳スキー場に併設されている地下水を汲み上げて沸かしている入浴施設です。スキー場のセンターハウスと同じ施設に入っているので、スキーを滑り終わった後すぐに入浴することができます。日替わりの湯もあります。

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市高鷲町大鷲 3250 番地
東海北陸道「高鷲 IC」から車で５分

## Contents no. 4　牧華　*Bokka*

入浴施設は冬季のみ営業。森林を見ながら入浴できる。春から秋は隣接した牧歌の里を楽しむことができる。

森林大浴場で自然に包まれる感覚を味わいませんか。牧歌の里内は自然のリゾート。動物と触れ合いや満開の花を間近で楽しめます。体験工房や農園で収穫体験、ＢＢＱや木ぼっくりミュージアムなど、童心に帰った後に温泉で癒されるのはどうでしょうか。

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市高鷲町大鷲 2756 番地２
東海北陸道「ひるがの高原 SIC」から車で４分

## Contents no. 5　母袋温泉　*Motai - Hot spring*

他にも釣り堀・スキーといった様々な体験施設があります。

バンガローがあるキャンプ場内の温泉です。土日のみ日帰りで利用できますが、不定休のために事前に連絡をしてください。地形を活かしたアスレチックも併設されており、温泉以外でも楽しむことができます。夜は星座がわからないほど小さな星まで見えるため、自然のプラネタリムを満喫できます。

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市大和町栗巣 1728 番地
東海北陸道「ぎふ大和 IC」から車で 20 分

## Contents no. 6　満天の湯　*Mantennoyu*

昼は森林を眺めながら、夜は輝く星を見つめながら入浴を楽しむことができます。

ウイングヒルズ白鳥リゾート内にある温泉です。スキー場は夏でも滑ることができるサマーゲレンデもあり一年中楽しめます。泉質は化粧水のようにとろみがあり、疲れが癒されます。個室もあり家族連れに人気があります。

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市大和町栗巣 1728 番地
東海北陸道「ぎふ大和 IC」から車で 20 分

癒し

## Contents no. 7　やまと温泉　*Yamato – Hot spring*

隣接する道の駅古今伝授の里やまとの施設内には足湯もあり、疲れを癒すことができる。

歩行浴で浸かりながら運動を楽しみ、子供たちに人気の『すべり台』付きの温泉が男女週替わりで楽しめます。館内には充実した売店・レストランもあります。フルーツがまるごと入った炭酸飲み物「スウィッチェル」がおススメです。取材協力：やすらぎ館

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市大和町剣 164 番地
東海北陸道「ぎふ大和 IC」から車で 5 分

## Contents no. 8　明宝温泉　*Meiho – Hot spring*

めいほう高原エリアにある明宝温泉は、アルカリ性単純弱放射能温泉の泉質をもつ、とても身体にやさしい温泉です。開放感あふれる湯につかりながら、明宝の大自然の息吹を肌に感じ、夜ともなれば満天の星空を仰ぎ、雄大なロマンにひたってみるのもまた格別です。取材協力：明宝温泉　湯星館

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市郡上市明宝奥住 3428 番地 1
東海北陸道「白鳥 IC」から車で 37 分

## Contents no. 9　郡上八幡温泉　*Gujohatiman - Hot spring*

宝泉では大衆演劇を楽しむことができます。また、隣接したホテルで宿泊すれば郡上おどりを体験できます。

ホテルのお風呂ですが日帰り入浴も可能です。露天風呂から眺める長良川は最高の一品です。他にもラドン温泉、サウナなど多彩なお風呂が楽しむことができます。湯上がりに漫画コーナーでくつろぐのはどうでしょうか。

取材協力：ホテル郡上八幡

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市八幡町吉野 208 番地
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で８分

## Contents no.10　日本まん真ん中温泉　*Hot spring in the center of Japan*

長良川鉄道から子宝の湯は徒歩０分、施設の入口から直通になっています。

駅舎の中に温泉施設があるというとても珍しい場所です。お風呂は露天風呂がとても広く入りやすいです。お食事処もあり、お土産も買えるので電車の待ち時間なども退屈になることはないと思います。ホームから館内へは自由に行き来できます。

Digital archive
詳しい情報はこちら

Directions
場所と行き方

郡上市美並町大原 2709 番地
東海北陸道「美並 IC」から車で 12 分