

「郡上探訪 郡上であそぼ」の発行に際して



岐阜県立郡上北高等学校
校長 後藤 敦

「郡上探訪 郡上であそぼ」の発行、おめでとうございます。そして、発行にこぎ着けた郡上北高校生の皆さんの頑張りに最大限の謝辞を送ります。また、陰になり日向になり、生徒を支えてくださったすべての皆様に対して心よりお礼申し上げます。

令和2年はコロナ禍に翻弄された年となりました。そんな中、生徒自らが現地へ出向き、ふるさとの再発見ができたことは大きな財産です。郡上の宝が、今後もますます輝き続けることを願っています。本書が、普段は見逃しがちな何気ない風景に目を向けるきっかけになれば幸いです。また、観光客の皆さんに本書を手にとっていただき、郡上の魅力に触れる道しるべとなればこの上ない幸せです。



岐阜県立郡上北高等学校 地域産業コース
「地域産業探究」履修生



私たちは、岐阜女子大学教授の久世均先生の指導のもと、郡上市の観光地の取材を続けてきました。郡上市には私たちの知らない観光資源がたくさんあることを知り、さらに地元を好きになりました。今後、「あそぼ」は後輩に受け継がれて、より良い冊子に改訂されていくと思います。この冊子づくりをとおして、私たちを育ててくれた郡上市に恩返しをしたいです。

もくじ

各コンテンツに記載されている QR コードを読み取ると、岐阜女子大学のホームページ「郡上白山文化遺産デジタルアーカイブ」のサイトに案内され、詳細な情報や写真を観ることができます。興味をもたれたコンテンツはぜひご覧ください。

第1章 白山信仰と文化 *Mt. Hakusan Faith and its Culture*

Contents no. 1	石徹白大杉	6
Contents no. 2	石徹白大師堂	6
Contents no. 3	白山中居神社	7
Contents no. 4	石徹白	7
Contents no. 5	阿弥陀ヶ滝	8
Contents no. 6	長滝白山神社・長瀧寺	8
Contents no. 7	白鳥神社	9
Contents no. 8	愛宕山 遍照殿	9
Contents no. 9	愛宕公園	10
Contents no. 10	愛宕神社	10
Contents no. 11	善光寺	11
Contents no. 12	最勝寺	11
Contents no. 13	長敬寺	12
Contents no. 14	延年の舞	12
Contents no. 15	拝殿おどり	13
Contents no. 16	岸劔神社	13
Contents no. 17	日吉神社	14
Contents no. 18	秋葉三尺坊悟竹院	14
Contents no. 19	山内一豊と妻の像	15
Contents no. 20	願蓮寺	15
Contents no. 21	白鳥おどり発祥祭	16
Contents no. 22	郡上おどり発祥祭	16
Contents no. 23	白山文化博物館	17
Contents no. 24	若宮修古館	17
Contents no. 25	白山文化の里	18
Contents no. 26	美濃禅定道	18

第2章 地場産業

Local industries

Contents no. 1	郡上本染	20
Contents no. 2	郡上下駄	20
Contents no. 3	食品サンプル	21
Contents no. 4	観光ヤナ	21

第3章 お城山と城下町

Mountains and Towns with Castles

Contents no. 1	郡上八幡城	24
Contents no. 2	いがわの小径	24
Contents no. 3	やなかの水のこみち	25
Contents no. 4	宗祇水	25
Contents no. 5	慈恩禅寺	26
Contents no. 6	郡上八幡博覧館	26

第4章 自然の体感

Experience Nature

Contents no. 1	大滝鍾乳洞	28
Contents no. 2	郡上鍾乳洞	28
Contents no. 3	美山鍾乳洞	29
Contents no. 4	釜ヶ滝	29
Contents no. 5	乙姫滝	30
Contents no. 6	國田家の芝桜	30
Contents no. 7	ひるがの分水嶺公園	31
Contents no. 8	ウッドアドベンチャー	31
Contents no. 9	ひるがの高原キャンプ場	32
Contents no. 10	ほたるの里公園	32

第5章 食の魅力

The Charm of Food

Contents no. 1	明宝ハム	34
Contents no. 2	明宝ジェラート	34
Contents no. 3	鶏ちゃん	35
Contents no. 4	郡上鮎	35

第6章 癒し

Emotional Healing

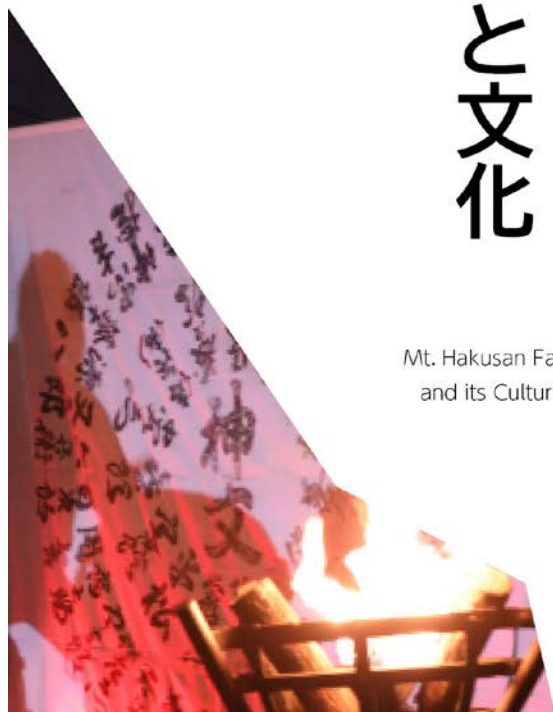
Contents no. 1	ふたこえ温泉	38
Contents no. 2	湯の平温泉	38
Contents no. 3	鷺の湯	39
Contents no. 4	牧華	39
Contents no. 5	母袋温泉	40
Contents no. 6	満天の湯	40
Contents no. 7	やまと温泉	41
Contents no. 8	明宝温泉	41
Contents no. 9	郡上八幡温泉	42
Contents no. 10	日本まん真ん中温泉	42



第一章

白山信仰と文化

Mt. Hakusan Faith
and its Culture



郡上市の文化としては
白山信仰との関りは欠かせません。
郡上市のいたるところに、
社寺が建てられています。
また、祭やおどりという形で
受け継がれています。
白山信仰に所縁がある
石徹白も必見です！

Contents no. 1 石徹白大杉

Old Cedar Tree in Itoshiro



推定樹齢1800年、周囲が13.4mの通称「石徹白の大杉」。駐車場から220段の階段を登るとこの大杉が出迎えてくれます。岐阜県下唯一の木の特別天然記念物（国指定）になっています。大杉からは生命力の強さを感じます。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町石徹白

東海北陸道「白鳥IC」から車で65分

Contents no. 2 石徹白大師堂

Itosiro-daishi-do Hall



1971年に国の重要文化財に指定されました



平安末期～鎌倉初期の1185年に白山を深く信仰していた奥州藤原氏の三代秀衡が寄進奉納した「虚空蔵菩薩坐像」（銅像）が安置されています。

文化財の拝観は事前の予約が必要となっています。また、冬季中は開帳していませんので注意が必要です。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町石徹白

東海北陸道「白鳥IC」から車で40分

Contents no.3 白山中居神社 *Hakusan Tyukyo Shrine*



毎年7月には石徹白創業祭が行われる歴史ある神社です。境内は1400年有余の杉大樹が取り囲み、県の天然記念物指定となっています。また、今清水社境内には、樹齢1800年の日本一の杉が、白山信仰の歴史を今に伝えています。四十代天武天皇・四十五代聖武天皇寄進の刀剣、六十代醍醐天皇の時代藤原能信寄進白山大鏡などが奉納されています。

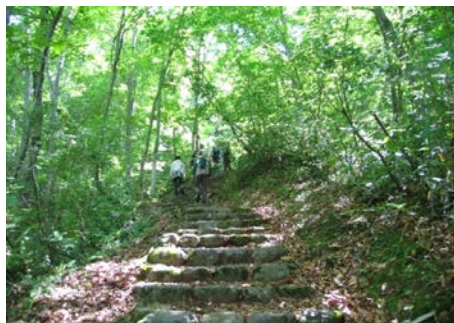
Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町石徹白3-48番地
東海北陸道「白鳥IC」から車で40分

Contents no.4 石徹白 *Itoshiro*



←白山登山道の入口



石徹白の風景

石徹白は平安時代から鎌倉時代にかけての白山信仰が盛んな時代には「上り千人、下り千人、宿に千人」と言われるほど修験者の出入りで栄えた土地でした。近世（明治）まで神に仕える人が住む村としてどの藩にも属さず、年貢免除・名字帯刀が許されたところです。それゆえに独特の文化が形成されました。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町石徹白
東海北陸道「白鳥IC」から車で40分

Contents no.5 阿弥陀ヶ滝 Amidaga-taki Waterfalls



長良川の源流に近い郡上市白鳥町の阿弥陀ヶ滝は「日本の滝100選」にも選ばれています。滝の北側には昼も暗い洞窟があり、当時の白山中宮長滝寺の僧、道雅法師がこれの中で修行し護摩を焚いたところ阿弥陀如来の姿が浮かびあがったところから阿弥陀ヶ滝と呼び名がつけました。流しそうめんも有名です。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町前谷
東海北陸道「白鳥IC」から車で25分

Contents no.6 長滝白山神社・長瀧寺 Nagataki Hakusan Shrine



神社の敷地内では美しいヤマブキを見ることがもできます。

日本各地に分布する白山神社の中心的な神社の一つであり、白山信仰と関わりが深いといわれています。特にこの長滝白山神社は白山信仰の美濃国側（岐阜県側）の中心の神社でもあります。明治維新以前は白山中宮長滝寺と称されましたが、明治時代の神仏分離により、長滝白山神社と長瀧寺に分離されました。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町長滝91番地
東海北陸道「白鳥IC」から車で13分

Contents no.7 白鳥神社

Shirotori Shrine



郡上市といえば「菓子まき」が有名。
イベントや祭ではよく行われます。

元正天皇の養老年中(700年頃)に白山の頂上に白鳥が現れ、泰澄大師はここを聖なる地と感じ、七堂伽藍を建立、白鳥寺を造営しました。同時に、白山頂上の伊弉冉尊(いざなぎのみこと)を合祀し一社を創立しました。これが白鳥社(神社)で、里人は白鳥の舞ったこの土地を白鳥村と名付け今日にいたります。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町白鳥 680 番地 I
東海北陸道「白鳥 IC」から車で 7 分

Contents no.8 愛宕山 遍照殿

Mt. Atago, Hensyoden Temple



愛宕神社の境内を中心に整備された公園です。園内には円通閣(慈恩寺観音堂)や遍照殿(愛宕弘法堂)、宝暦義民碑などがあり、郡上八幡の歴史をしのばせます。また、花見シーズンには、花弁のまわりが墨を刷いたように黒く見えることから名付けられた「墨染めの桜」を鑑賞するために多くの人で賑わいます。

Digital archive
詳しい情報はこちら

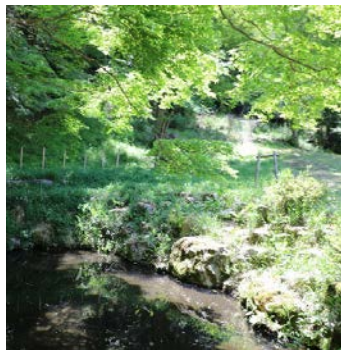


Directions
場所と行き方

郡上市八幡町島谷 102 番地
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 8 分

Contents no.9 愛宕公園

Atago Park



愛宕公園は、郡上を治める支配体系を変革していった時代、郡上八幡が城下町として形成される時代、そして明治から昭和へと文明の繁栄を謳歌する時代と郡上八幡の時代の節目において要所となった場所です。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町島谷 85 番地
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で7分

Contents no.10 愛宕神社

Atago Shrine



岐阜県郡上市（旧郡上郡八幡町）に鎮座する神社です。近代社格制度では村社に分類されます。境内を中心に愛宕公園が整備され、桜の名所にもなっています。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町島谷 88 番地 I
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で8分



722年泰澄大師が伽藍白山中宮の社坊として創立し、その後長滝寺として長く栄えましたが、明治初年の変革により廃寺に等しくなっていました。その後、当院真誠の発願によりその子貞静とともに明治 25 年に許可を得て私財で郡上八幡城跡の一部である現在の地を選んで堂宇が建てられました。

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町柳町 370 番地

東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 6 分



親鸞聖人に皈依して直弟となった専修により開基され、布教のために関東を転々と移住したあと、1489年に九代目専宗によって郡上市に堂宇が建立されました。その後、1624年に十三代目専勝が郡上八幡城主から土地を与えられ現在地に移りました。

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町島谷 672 番地

東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 7 分

Contents no.13 長敬寺

Choukyouji Temple



長敬寺の沿革が書かれた石碑



門に掘られた獅子の彫刻



浄土真宗大谷派の寺院です。1601年に郡上八幡城主遠藤慶隆は、古今伝授の祖といわれる東常縁の玄孫である正勧坊正欽が飛騨高山の照蓮寺にいと聞き及び、彼を招いて創建し、自らの菩提寺としたのが始まりといわれています。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町職人町742番地
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で8分

Contents no.14 延年の舞

The Eternal Dance



毎年、1月6日に郡上市白鳥町の長滝白山神社で奉納される神事芸能です。延年とは、中世の寺院社会で主として行われてきた遊宴芸能です。延年の舞が行われているのは、日光輪光寺と平泉毛越寺と長滝白山神社の3か所のみです。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町長滝91番地
東海北陸道「白鳥IC」から車で11分

Contents no.15 拝殿おどり *Worship Hall Dance*

白鳥の拝殿おどりは江戸時代の中頃から現在の白鳥町各地域において、お盆の時期に神社の境内（拝殿）でodoられていたもので、現在は、白鳥神社・野添貴船神社・前谷白山神社などに残るのみとなっています。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町野添 658 番地（貴船神社）
東海北陸道「白鳥 IC」から車で7分

Contents no.16 岸劔神社 *Kishiturugi Shrine*

様々な石碑が建立されています

気良村にある鳥居宮の氏神の御神体の宝劔を取り出して洗ったところ、川水が急増し劔を押し流してしまいました。数日後、岩間に劔のかかっているのを清水彦右衛門が見つけ自分の家に持ち帰りました。郡上八幡城主の遠藤慶隆はそのことを聞き、1614年に城下本町の宮ヶ瀬橋の近くに社殿を建立し、この劔を祭り岸劔神社と名付け、清水彦右衛門を神職としました。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町柳町字一ノ平 438 番地
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で10分

Contents no.17 日吉神社 Hiyoshi Shrine



安土桃山時代以前よりこの地には小さな祠が存在していたといわれています。天正年間、郡上八幡城城主遠藤慶隆が戦勝祈願、城の鎮護のために、この祠に安久田村の日吉社を勧請合祀し、社殿を造営したのが始まりといわれています。

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町島谷 683 番地

東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 8 分

Contents no.18 秋葉三尺坊悟竹院 Akiba Sanjakubou Gochikuin Temple



悟竹院は美しい庭が見事な寺院です。1521 年に謹甫崑公和尚が開基し、1569 年曹洞宗に改宗された後、才應惣芸和尚が開山しました。その後の 400 年間には盛衰はありましたが、22 代に渡って続き現在に至っています。

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町柳町 410 番地

東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 10 分

Contents no.19 山内一豊と妻の像 *Statue of Kazutoyo and Chiyo*

郡上八幡城のふもとにある城山公園の中に像があります。公園には遊具があり広々としています。

山内一豊の妻である「千代」は、1556 年初代郡上八幡城主遠藤盛数の娘として生まれました。千代が3歳のころ、父である盛数は病死、母の再婚、義父の敗北、そして流浪と波乱の時がはじまります。やがて千代は、縁あって尾張の一豊に嫁ぎました。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町柳町 469 番地 1 (城山公園)
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 10 分

Contents no.20 願蓮寺 *Ganrenji Temple*

中世に古今伝授の祖である東氏は山田庄地頭として来郡しました。その家臣である石神兵庫は八幡腰細村に居住していました。蓮如上人が越前吉崎に滞在の時、石神兵庫は弟子となり、法名を正専と授けられました。その後、1494 年に願蓮寺が創立され、郡上八幡城主遠藤慶隆によって現在の地へ移転されました。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町島谷 829 番地
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 7 分

Contents no.21 白鳥おどり発祥祭 *The Start of the Shirotori Summer Dancing Festival*

郡上市内の盆おどりは、白山信仰との関わりの中で成立したと考えられています。白鳥おどりは様々な修行者・登拝者たちが伝えた念仏おどりや歌念仏と白山を誉める唱歌が結合してできています。宝暦義民太鼓の迫力も醍醐味です。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町白鳥
東海北陸道「白鳥 IC」から車で7分

Contents no.22 郡上おどり発祥祭 *The Start of the Hatchiman Summer Dancing Festival*

発祥祭は郡上八幡旧庁舎記念館で開催される伝統的な盆おどりのことで、日本三大盆おどり、三大民謡（郡上節）に数えられています。毎年、盆の時期には徹夜でおどる「徹夜おどり」が開催され、多くの観光客も一緒になっておどりを楽しみます。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町島谷 520 番地 I
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で8分



博物館は白山文化の里のシンボル施設として、白山をイメージした外観となっており、内部に白山に関する文化を写真・映像で紹介するテーマ展示室や各地の史跡・施設を紹介するインフォメーションプラザがあります。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町長滝402番地11
東海北陸道「白鳥IC」から車で12分

Contents no.24 若宮修古館 *Wakamiya History Museum*

岐阜県郡上市にある1967年に創立された歴史博物館で、建物は1785年に建てられた社家建築です。長滝白山神社の宮司を務める若宮家に伝わる歴史資料・古美術品が展示されています。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町長滝138番地
東海北陸道「白鳥IC」から車で13分

Contents no.25 白山文化の里 *The Area of Hakusan*

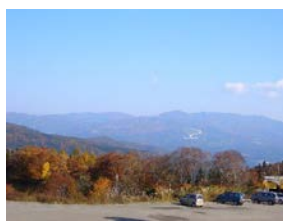
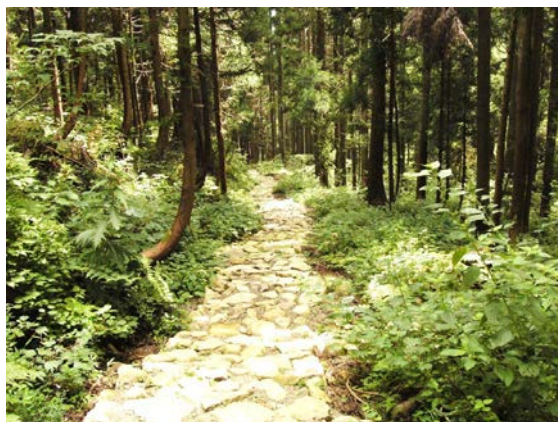
清流長良川の最上流にある緑いっぱいの道の駅です。漁業体験などを通じて、自然とふれあいながら楽しく学び、体感ができる「清流長良川あゆパーク」があります。また「白山文化博物館」では、長滝白山神社の宝物も公開しています。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町長滝402 番地 19
東海北陸道「白鳥IC」から車で12分

Contents no.26 美濃禅定道 *Mino Zenjodo Faith Road*

美濃禅定道は、美濃馬場の中宮である郡上市長滝にある長滝白山神社、長瀧寺から、石徹白地区にある白山中居神社、銚子ヶ峰、一ノ峰、二ノ峰、三ノ峰、別山を経て白山山頂（御前峰）に至る信仰の道を指します。総延長は約36 kmに及びます。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町石徹白（白山登山駐車場）
東海北陸道「白鳥IC」から車で40分

第二章

地場産業

Local industries

郡上市の地場産業として
4つピックアップしました。
いずれも参加することや
体験することができ、
最高の思い出づくりに役立ちます。
季節ならではの体験もありますので、
1年中いつでも楽しむことができます。



Contents no. 1 郡上本染

Gujo Traditional Indigo Dyeing



藍窯・竹籠から長い歴史を感じられます。
ワークショップで染め物体験も可能です。

昔は、のれんやタペストリーのようなものを作っていましたが、今では、色鮮やかなカバンやマスクなど日常生活で使うものが作られており、自分だけのオリジナルデザインや家紋、ロゴや名前を入れることができます。

取材協力：渡辺染物店

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町島谷 737 番地
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 10 分

Contents no. 2 郡上下駄

Geta Clogs for Dancing



踊りにはかかせない下駄を、自分の好みに
カスタマイズできます。

郡上市で使う下駄は、おどりで良い音が鳴るようにヒノキを使います。また、徹夜おどりにも耐えられるように下駄の歯の部分も含め一つの木材で削り出しています。鼻緒は、郡上が発祥のシルクスクリーンプリントで印刷されています。

取材協力：郡上木履

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上八幡町橋本町 908 番地 1 の 1
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 8 分

Contents no.3 食品サンプル Food Samples



郡上市は食品サンプルの生産量日本一で、全国シェアの約 60%を占めています。この施設では蠟を溶かしお湯に落としてサンプルの形を作ります。予約をすれば 800 円からサンプルを作る体験ができます。

取材協力：岩崎模型製造株式会社

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町城南町 250 番地

東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 5 分

Contents no.4 観光ヤナ

Yana, Fish Traps



実際にヤナにのって鮎が落ちてくるのを見ることができます。迫力があります。

郡上市内では良い鮎がとれたため、八幡城主青山公の御漁場だったと伝えられています。川の中に足場を組み、木や竹で「すのこ状」に台を作り、ヤナ場に流れ落ちた魚を捕るヤナ漁も盛んです。

取材協力：郡上八幡やな

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町稲成ゴテン 3-6

東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 5 分

MEMO

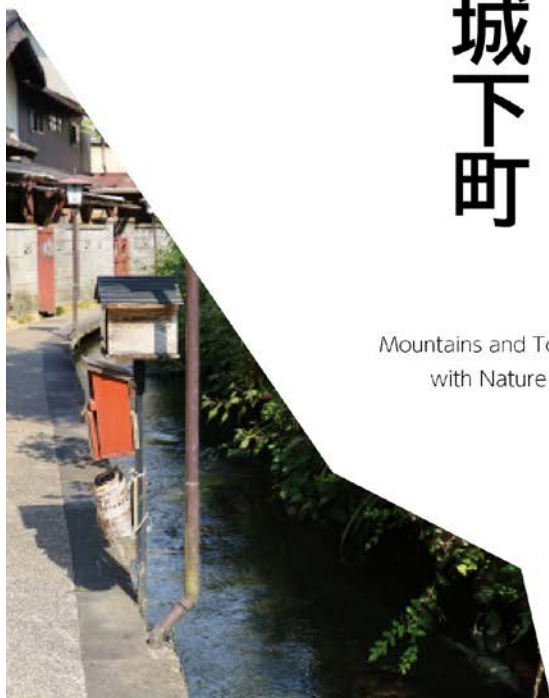
Handwriting practice lines consisting of 15 sets of three horizontal dashed blue lines.



第 三 章

お城山と城下町

Mountains and Towns
with Nature



郡上八幡城と城下町は
徒歩で散策することができ、
他の章にもある白山信仰に
関わる寺院や文化、産業を
体験することができます。
1日かけてじっくりと
観光することができます。
遠足にもおすすめです。

Contents no. 1 郡上八幡城

Gujo Hachiman Castle



郡上八幡城は天空の城とも呼ばれており、城からの眺めは感動します。



公園はまるで空中庭園のようです。様々な展示物があり、見学することもできます。坂道や眺めの良い歩道は、散歩にも最適な場所です。

郡上八幡城は 1933 年に再建され 80 年を超える日本最古の木造再建城です。春の桜、初夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪化粧など四季折々の風景を見ることができます。

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町柳町一の平 659

東海北陸道「郡上八幡IC」から車で7分

Contents no. 2 いがわの小径

Igawa-no-komichi Footpath



降り口から先に待っているのは小さな川辺の歩道です。

郡上八幡旧庁舎記念館の横にあり民家の裏手を流れています。水路には大きな鯉が群れて泳いでいます。この鯉は人に慣れていて手からエサを食べます。エサをあげるときたくさん鯉が集まってくるので驚くかもしれません。

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町島谷 512

東海北陸道「郡上八幡IC」から車で5分



それほど長い距離ではないため、観光の際に気軽に立ち寄ることができます。



やなぎの木が立ち、玉石が美しい模様を描く小道です。「やなか水のこみち」と呼ばれるだけあって、道のわきに清水が流れています。赤い橋もかかっており、写真スポットに最適ではないでしょうか。夏も涼しげですが、冬も風情があります。

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町新町稻荷町

東海北陸道「郡上八幡IC」から車で6分



赤い橋のほとりにあります。環境が整えられており、風情があります。

宗祇水の名の由来は、連歌の宗匠として知られた飯尾宗祇がこの水を愛用したところから名付けられたといわれています。夏は冷たく、冬は温かい水が湧き出ることから、長らく地域住民と生活をともにしてきました。昭和60年には、全国の名水百選の第1号に選ばれ「水の生まれる町」郡上八幡の名勝になりました。

Digital archive

詳しい情報はこちら



Directions

場所と行き方

郡上市八幡町本町

東海北陸道「郡上八幡IC」から車で7分

Contents no. 5 慈恩禅寺

Jionji Temple



気になる所と同じ所を3回ほど撫でると病
気予防や早期治療のご利益があるとされて
います。



慈恩禅寺の庭園は美しく整備されており、夏には青もみじを、秋には紅葉したもみじ
を見ることができ、季節ごとに様々な顔をもっていて楽しむことができます。そのこと
から、季節を問わず何度も訪れる人がいます。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町島谷 339 番地
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で5分

Contents no. 6 郡上八幡博覧館

Gujo Hachiman Museum



博覧館では郡上市の歴史を知ること
ができます。

郡上八幡博覧館では郡上おどりの実演をしているので、夏にある夜の郡上おどりがな
くてもどのような踊りかを見ることで「郡上おどり」の雰囲気を楽しむことができます。

また、郡上のお土産を買うことができます。オススメは肉桂玉と郡上八幡天然水サイ
ダーです。来場の際は、ぜひ見て体験して食して楽しんでください。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町殿町 50 番地
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で5分

第 四 章

自然の体感

Experience in Nature

郡上市は山間地域にあるために、
自然が豊かです。
その自然を生かしたアクティビティが
郡上市内のいたるところにあります。
自然を見て楽しむこともできるのですが、
せっかく来たならば郡上市の自然を
体験してください。

Contents no.1 大滝鍾乳洞 *Otaki Limestone Cave*



大滝鍾乳洞までの移動はトロツコで、その時間も楽しみの一つになっています。

大自然が生み出した石灰洞窟です。長さは東海道地区最大級の総延長2kmです。現在は700mのみの公開ですがとても美しい場所です。天の柱という鍾乳石があり、天界と下界をつないでいるように見えます。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町安久田 2298 番地
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で15分

Contents no.2 郡上鍾乳洞 *Gujo Limestone Cave*



入口には休憩所があり、池を見ながら鍾乳洞からの冷気を楽しむことができます。また、鍾乳洞の水を飲むこともできます。

全長は400mと比較的短いのですが、鍾乳洞内には湧水が流れていて涼しいです。また、段差も少なく、子どもからお年寄りまで楽しむことができます。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町入間番地1180番地
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で20分

Contents no.3 美山鍾乳洞 *Miyama Limestone Cave*



鍾乳洞の出口には恋人たちの鐘があり、絶景をバックに記念撮影ができます。やまびこが帰ってくるほどの大自然です。



石の階段や低い天井の中を進むため、探検をしているような気分を味わえます。観光の際はカップルで手を取り合いながらゴールにたどり着き、鐘を鳴らしてみても？

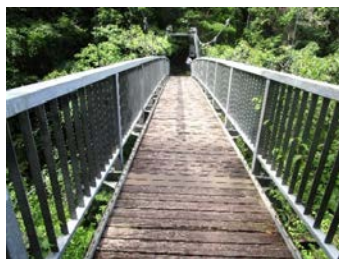
Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町美山 421 番地
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 20

Contents no.4 釜ヶ滝 *Kamaga-taki Waterfalls*



滝を見るための道のりは険しいですが、自然豊かで楽しむことができます。

釜ヶ滝の名前の由来は、第二の滝の岩盤が巨大な釜のように見えることからです。滝のマイナスイオンでリフレッシュできます。道中にある館では食事ができるだけでなく、BBQ、釣り堀もあり、家族で楽しむことができます。

Digital archive
詳しい情報はこちら



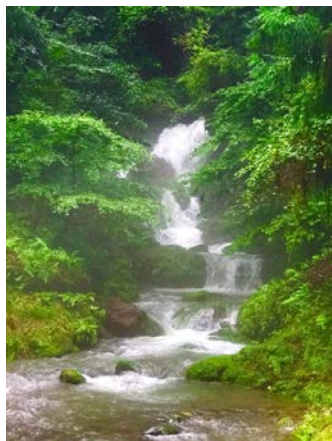
Directions
場所と行き方

郡上市美並町上田 1099 番地 3
東海北陸道「美並 IC」から車で 15 分

自然の
体感

Contents no. 5 乙姫滝

Otohimedaki Waterfalls



雨上がりの滝は
幻想的な雰囲気
が漂っています。

高さは5 mほどと小規模ですが、深い洞窟から湧き出す清らかな水が一条の滝となり落下しています。他の滝と異なり、市街地から徒歩で行くことができます。天狗岩といわれる巨岩を眺めながら行く道のりは、探検気分を味わうことができます。

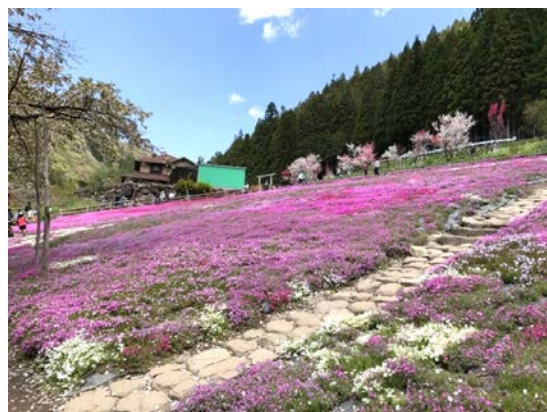
Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町島谷（乙姫町）
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で5分

Contents no. 6 國田家の芝桜 The Kunida Family's Flower Garden



丘一面に広がる芝桜は近くで見ても美しいのですが、少し離れた場所から撮影すると、水面に反射して違う一面を楽しめます。

毎月4月下旬から5月上旬にかけて、白・ピンク・薄紫色などの芝桜が咲いています。芝桜をモチーフにしたソフトクリームもおいしいです。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市明宝奥住 2833 番地
東海北陸道「郡上八幡IC」から車で30分

Contents no. 7 ひるがの分水嶺公園 Hirugano Watershed Park



せせらぎがやがて大きな川となり日本海や太平洋へたどり着くと思うと、水の壮大な物語を想像して楽しむことができます。

大日ヶ岳から流れる水は分水嶺として太平洋側と日本海側に分けられます。公園では春にはカタクリ、梅雨の時にはササユリなどが見頃となります。自然に囲まれた中で分水嶺を見ながらゆったりとした時間をすごしてみてもいいでしょう。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市高鷲町ひるがの 4701 番地
東海北陸道「高鷲 IC」から車で 15 分

Contents no. 8 ウッドアドベンチャー Wood Adventure



有名 Youtuber が配信しているようなアスレチックが目白押しで、楽しむことができます



地上 8m のつり橋や綱渡り、ボルタリング風の壁などが作られており、高原の自然の中で思いっきり身体を動かせます。ジップラインの爽快感はたまりません。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市高鷲町鷲見 2363 番地 395
東海北陸道「ひるがの高原 SIC」から車で 5 分

自然の体感

Contents no.9 ひるがの高原キャンプ場 *Camping Sites*



広大な敷地のどこでも、コテージやテントで宿泊することができます。もちろんBBQも楽しめます。

自然に囲まれたこのキャンプ場は、優雅な時間が流れており、くつろぐことができます。散歩などのできるのも、ファミリーに大人気です。営業期間が4月～10月で予約制となっているので注意が必要です。

取材協力：ひるがの高原キャンプ場

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市高鷲ひるがの4714番地2
東海北陸道「ひるがの高原SIC」から車で5分

Contents no.10 ほたるの里公園 *Hotaru-no-sato Park*

大和第一北小学校の敷地と隣接しています。入口に看板が建てられています。



郡上大和ほたるの里公園は、6月中に蛍の光で一画が明るくなります。蛍の光は電気の光とは違い、ぬくもりを感じます。幻想的な光をぜひ楽しんでください。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市大和町万場2011番地
東海北陸道「郡上大和IC」から車で5分

第五章

食の魅力



The Charm of Food



郡上市の魅力の1つに
「食」があります。
今回は郡上市南東部をピックアップして
掲載しています。
お土産に良し、食べても良し。
郡上市は食の魅力の宝石箱！
ぜひ掲載されていない魅力も
探してください。

Contents no.1 明宝ハム

Meiho Ham



工場は予約なしでも製造風景も見学できます。一つ一つ丁寧に手づくりされています。



明宝ハムの生まれたのは戦時中で、貧しかった村の人が栄養をつけるために補助金で畜産を始めたのがきっかけです。その肉でつくったハムが美味しいと評判になり特産物になりました。明宝ハムは何もしなくても味が整っているため、お好みの厚さにスライスしてレンジで30秒ほど温めて食べるのがおすすめです。

取材協力：明宝特産物加工株式会社

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市明宝気良 33 番地 2

東海北陸道「郡上八幡IC」から車で 20 分

Contents no.2 明宝ジェラート Meiho Gelato



素材の味が生かされた濃厚な味わいを楽しめます。季節ごとのジェラートも楽しみ。

明宝ジェラートはすべて手づくりで作られており、その様子を見ることもできます。ピスタチオ・あまおう苺・ふるさとミルクなどがあり、女性の方から高齢者・子供まで幅広い年齢層に好まれています。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市明宝大谷 822 番地

東海北陸道「郡上八幡IC」から車で 18 分

Contents no.3 鶏ちゃん

Fried Chicken with Miso



鶏ちゃんと言っても店ごとに味や具材が異なりますが、鶏肉のみそ炒めという共通点があります。



味が濃厚なため、野菜や卵、時にはうどんを入れて食べます。道の駅「明宝」では様々な店の鶏ちゃんを購入できます。

郡上市のソウルフードといえば鶏ちゃんです。郡上市内でも様々な店で食することができますし、各家庭でも日常的に食べられています。最近では、鶏ちゃん用ソースも販売されていますので、お土産で購入する人も多くなっています。

取材協力：道の駅 明宝

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市明宝大谷 1015 番地

東海北陸道「郡上八幡IC」から車で18分

Contents no.4 郡上鮎

Gujo Ayu Sweetfish



鮎かけを楽しむ人や観光ヤナで鮎料理を楽しむ人が多くいます。郡上鮎からは西瓜の香りがします。



郡上市には長良川のほとりにヤナ場が設置されています。それらの店では、長良川の川風にあたりながら鮎の塩焼きや唐揚げといった鮎料理を食べることができます。営業期間が決まっており、予約が必要な場合が多いです。

取材協力：郡上八幡やな

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町稲成ゴテン3-6

東海北陸道「郡上八幡IC」から車で5分

MEMO

Handwriting practice lines consisting of 15 sets of three horizontal red dashed lines.



第 六 章

癒し



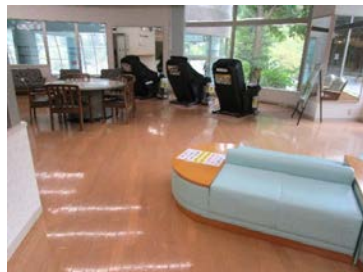
Emotional Healing



郡上市は温泉が有名です。
南北に 70km と広いために、
泉質も地域によって異なります。
宿泊施設を伴っている場合もありますので、
宿泊しながらゆったりと
温泉につかるのがおすすめです。
スキー帰りの日帰り入浴もぜひ！

Contents no. 1 ふたこえ温泉

Futakoe Hot Spring



テーブルや座席がゆとりをもって配置されており、癒しを得られます。

企業の保養所ですが、一般客も利用することができます。宿泊施設もあり、高鷲町の春夏秋冬の観光拠点になります。温泉は泉質が良く、疲労回復・冷え性・筋肉痛などに効果があります。食事も大きな魅力です。

取材協力：コージユ高鷲

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市高鷲町鷲見48番地1
東海北陸道「高鷲IC」から車で10分

Contents no. 2 湯の平温泉

Yunohira Hot Spring



広い駐車場の脇には、湯の平温泉を詠った石碑も建てられています。



長良川のほとりにある小さな日帰り温泉。風呂の種類は、内風呂、露天風呂、ジャグジーの3種類があり、泉質は良く肌がすべすべになります。ジャグジーは温度が低いので、長時間入浴しても負担がありません。露天風呂は、広々とした開放感があります。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市高鷲町大鷲1792番地
東海北陸道「高鷲IC」から車で5分

Contents no.3 鷺の湯

Washi-no-yu



スキー場の営業日に開館されます。主に日帰りのスキー客が利用します。宿泊客はレインボーの湯を楽しめます。

鷲ヶ岳スキー場に併設されており、地下水を汲み上げて沸かしている入浴施設です。スキー場のセンターハウスと同じ施設に入っているの、スキーを滑り終わった後すぐに入浴することができます。日替わりの湯もあります。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市高鷺町大鷺 3250 番地
東海北陸道「高鷺IC」から車で5分

Contents no.4 牧華

Bokka



入浴施設は冬季のみ営業。森林を見ながら入浴できます。春から秋は隣接した牧歌の里を楽しむことができます。

森林大浴場で自然に包まれる感覚を味わいませんか。牧歌の里内は自然のリゾート。動物と触れ合いや満開の花を間近で楽しめます。体験工房や農園で収穫体験、BBQや木ぼっくりミュージアムなど、童心に帰った後に温泉で癒されるのはどうでしょうか。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市高鷺町大鷺 2756 番地2
東海北陸道「ひるがの高原 SIC」から車で4分

癒し

Contents no.5 母袋温泉

Motai Hot Spring



アスレチックの他にも釣り堀・スキーといった様々な体験施設があります。

バンガローがあるキャンプ場内の温泉です。土日のみ日帰りで利用できますが、不定休のため事前に確認をしてください。地形を活かしたアスレチックも併設されており、温泉以外でも楽しむことができます。夜は星座がわからないほど小さな星まで見えるため、自然のプラネタリウムを満喫できます。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市大和町栗巣 1728 番地

東海北陸道「ぎふ大和IC」から車で 20 分

Contents no.6 満天の湯

Manten-no-yu Hot Spring



昼は森林を、夜は輝く星を眺めながら、入浴を楽しむことができます。



ウイングヒルズ白鳥リゾート内にある温泉です。スキー場は夏でも滑ることができ、サマーグレンデもあり一年中楽しめます。泉質は化粧水のようにとろみがあり、癒されます。個室もあり家族連れに人気があります。

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市白鳥町石徹白峠山1-1

東海北陸道「白鳥IC」から車で30分

Contents no.7 やまと温泉 Yamato Hot Spring



隣接する道の駅今伝授の里やまとの施設内には足湯もあり、疲れを癒すことができます。

歩行浴で浸かりながら運動を楽しみ、子供たちに人気の『すべり台』付きの温泉が男女週替わりで楽しめます。館内には充実した売店・レストランもあります。フルーツがまるごと入った炭酸飲料「スウィッチェル」がおすすめです。

取材協力：やすらぎ館

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市大和町剣 189 番地
東海北陸道「ぎふ大和 IC」から車で5分

Contents no.8 明宝温泉 Meiho Hot Spring



めいほう高原エリアにある明宝温泉は、アルカリ性単純弱放射能温泉の泉質をもち、とても身体にやさしい温泉です。開放感あふれる湯につかりながら、明宝の大自然の息吹を肌に感じ、夜ともなれば満天の星空を仰ぎ、壮大なロマンにひたってみるのもまた格別です。

取材協力：明宝温泉 湯星館

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市郡上市明宝奥住 3428 番地 |
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で37分

Contents no.9 郡上八幡温泉 *Gujohachiman Hot Spring*



ホテルのお風呂ですが日帰り入浴も可能です。露天風呂から眺める長良川は最高です。他にも大浴場、菖蒲、ラドン吸入浴などのお風呂が楽しむことができます。湯上がりに漫画コーナーでくつろぐのはどうでしょうか。

取材協力：ホテル郡上八幡

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市八幡町吉野 208 番地
東海北陸道「郡上八幡 IC」から車で 8 分

Contents no.10 日本まん真ん中温泉 *Nihon-manmannaka Hot Spring*



長良川鉄道から子宝の湯は徒歩 0 分。施設の入口から直通になっています。

駅舎の中に温泉施設があるという珍しい温泉です。お風呂は露天風呂がとても広く入りやすいです。お食事処もあり、お土産も買えるので電車の待ち時間などに退屈するなことはないと思います。ホームから館内へは自由に行き来できます。

取材協力：子宝の湯

Digital archive
詳しい情報はこちら



Directions
場所と行き方

郡上市美並町大原 2709 番地
東海北陸道「美並 IC」から車で 12 分

あとがき

本冊子を作成するにあたり、郡上市内の方々に多大なご協力をいただきました。本当にありがとうございます。

お忙しい中で取材をさせていただいたり、実際に体験させていただいたりしたことで、実際に場にいないければ書けない記事を書くことができました。今後さらに取材させていただきコンテンツを増やすことや、英語に翻訳することで海外からいらっしゃる方に利用しやすい冊子に改訂していきたいと思います。

今後とも、岐阜県立郡上北高等学校が目指す、地域に貢献する人材育成のための教育「よき地域社会人の育成」のためにご協力をいただければ幸いです。

令和2年9月30日

岐阜県立郡上北高等学校 地域産業コース



アンケートのお願い

「郡上探訪 郡上であそぼう」をご覧くださいありがとうございます。今後よりよいコンテンツづくりを目指しています。下記のQRコードからアンケートにご回答いただき、よりよい冊子づくりに協力いただけたら幸いです。



■ 資料について

本冊子の作成は、郡上市関係施設をはじめ、多くの機関のご協力のもとに、デジタルアーカイブを専門とする、岐阜女子大学デジタルアーカイブ専攻並びに岐阜女子大学大学院デジタルアーカイブ専攻と共同で行いました。

■ 郡上白山文化遺産デジタルアーカイブ

郡上白山文化遺産デジタルアーカイブは、文部科学省の私立大学研究ブランディング事業において作成された郡上白山文化遺産 75,000 点のデータの一部を提供している Web サイトです。

本事業は、地域に根差し地域社会に貢献する大学として、本学独自で育んできたデジタルアーカイブ研究を活用し、地域資源のデジタルアーカイブ化とその展開によって、伝統文化産業の活性化などの地域課題の実践的な解決や新しい文化を創造できる人材育成を行い、地域の知の拠点となる大学を目指す目的で作成したものです。

詳しくは、右の QR コードを参考にしてください。



監修：久世均（岐阜女子大学）、熊崎孝之・味藤央樹・福井智也（岐阜県立郡上北高等学校）

編修・執筆：若林 萌・山村菜摘（岐阜女子大学・デジタルアーカイブ専攻）

石橋空依・井上智貴・後藤海星・須甲悠暉・福手大聖・高橋美玖人・野崎汐里

古田真二朗・日置颯斗・和田直也（岐阜県立郡上北高等学校・地域産業コース）

郡上探訪「郡上であそぼ」

発行年 2020 年 11 月 1 日 初版

制作・刊行 岐阜県立郡上北高等学校
岐阜女子大学

頒 布 岐阜県立郡上北高等学校
〒501-5122

岐阜県郡上市白鳥町為真 1265 番地 2

TEL (0575)82-2073