

## 4\_健康栄養\_基礎生物\_清水祐美\_管理栄養士のための基礎科目

No	テーマ	学修到達目標	内容	課題
第1講	人体の構造、生物の構造	人の体の構造を踏まえて細胞の役割を説明できる。 細胞小器官の役割を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>人の体の成分・臓器</li> <li>人の細胞の特徴</li> <li>細胞小器官の役割</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第2講	細胞の構造	細胞膜の成分・構造を理解し、細胞膜を介した物質の移動を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>細胞膜の構成成分</li> <li>細胞膜を介した物資の移動 <ul style="list-style-type: none"> <li>受動輸送と能動輸送</li> <li>エンドサイトーシスとエキソサイトーシス</li> </ul> </li> <li>浸透圧による濃度調節</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第3講	遺伝とDNA	DNAの構造と役割を説明できる。 染色体の構造と役割を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>DNAの構成成分と構造</li> <li>染色体の構造</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第4講	細胞分裂	体細胞分裂と減数分裂の違いを説明できる。 体細胞分裂におけるDNAの複製の過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>体細胞分裂の仕組み</li> <li>DNAの複製過程</li> <li>体細胞分裂と減数分裂の違い</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第5講	たんぱく質合成	転写・翻訳の過程からたんぱく質ができるまでを説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>転写の過程</li> <li>翻訳の過程</li> <li>転写・翻訳によりできたたんぱく質の役割</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第6講	酵素	酵素の役割を説明できる。 酵素反応の調節について説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>酵素の成分</li> <li>酵素の役割</li> <li>酵素の反応の調節（阻害反応・フィードバック調節）</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第7講	栄養と代謝	グルコースからエネルギーができるまでの過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>代謝の定義</li> <li>グルコースから解糖系・クエン酸回路・電子伝達系によりエネルギーができるまでの過程</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第8講	栄養と代謝	グルコースからエネルギーができるまでの過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>グルコースから解糖系・クエン酸回路・電子伝達系によりエネルギーができるまでの過程</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第9講	動物の組織	人の体の組織について、構造・役割を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>上皮組織の構造の特徴と役割</li> <li>支持組織の構造の特徴と役割</li> <li>筋組織の構造の特徴と役割</li> <li>神経組織の構造の特徴と役割</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第10講	動物の器官（消化系）	人の体の消化器系の臓器を理解し、役割・構造を理解できる。 消化酵素の役割を説明できる。 3大栄養素が消化される過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>消化器系の臓器の再確認と構造の特徴</li> <li>口腔・胃・小腸での栄養素の消化</li> <li>3大栄養素の消化過程の整理</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第11講	動物の器官（循環系）	人の体の循環器系の臓器を理解し、役割・構造を説明できる。 体循環と肺循環を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>循環器系の定義</li> <li>心臓の構造</li> <li>体循環と肺循環による血液の流れ</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第12講	動物の器官（腎・尿路系）	人の体の腎・尿路系の臓器を理解し、役割・構造を説明できる。 腎臓で尿ができるまでの過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎・尿路系の定義</li> <li>腎臓の構造</li> <li>尿ができるまでの過程</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第13講	動物の器官（神経系）	人の体の神経の種類・役割を説明できる。 神経の働きによる体内環境の調節について説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>神経系の定義</li> <li>中枢神経と末梢神経の違い、役割の違い</li> <li>自律神経による体内環境の調節</li> </ul>	次回の小テストで6割以上取る
第14講	動物の器官（内分泌系）	人の体の内分泌に関わる臓器やホルモンの役割を説明できる。 ホルモンによる体内環境の調節について説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>内分泌系の定義</li> <li>ホルモンの役割</li> <li>ホルモン分泌の流れ</li> <li>ホルモンによる体内環境の調節例（血糖値）</li> </ul>	定期試験で6割以上取る
第15講	動物の器官（免疫系）	人の体の免疫反応の意味について説明できる。 自然免疫と獲得免疫の役割を説明できる。 獲得免疫における細胞の働きを説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>免疫の役割</li> <li>自然免疫と獲得免疫の違い</li> <li>獲得免疫に関わる細胞の役割、反応機構</li> </ul>	定期試験で6割以上取る