

4_健康栄養_基礎生物_清水祐美_管理栄養士のための基礎科目

No	テーマ	学修到達目標	内容	課題
第1講	人体の構造、生物の構造	人の体の構造を踏まえて細胞の役割を説明できる。 細胞小器官の役割を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 人の体の成分・臓器 人の細胞の特徴 細胞小器官の役割 	次回の小テストで6割以上取る
第2講	細胞の構造	細胞膜の成分・構造を理解し、細胞膜を介した物質の移動を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 細胞膜の構成成分 細胞膜を介した物資の移動 <ul style="list-style-type: none"> 受動輸送と能動輸送 エンドサイトーシスとエキソサイトーシス 浸透圧による濃度調節 	次回の小テストで6割以上取る
第3講	遺伝とDNA	DNAの構造と役割を説明できる。 染色体の構造と役割を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> DNAの構成成分と構造 染色体の構造 	次回の小テストで6割以上取る
第4講	細胞分裂	体細胞分裂と減数分裂の違いを説明できる。 体細胞分裂におけるDNAの複製の過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 体細胞分裂の仕組み DNAの複製過程 体細胞分裂と減数分裂の違い 	次回の小テストで6割以上取る
第5講	たんぱく質合成	転写・翻訳の過程からたんぱく質ができるまでを説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 転写の過程 翻訳の過程 転写・翻訳によりできたたんぱく質の役割 	次回の小テストで6割以上取る
第6講	酵素	酵素の役割を説明できる。 酵素反応の調節について説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 酵素の成分 酵素の役割 酵素の反応の調節（阻害反応・フィードバック調節） 	次回の小テストで6割以上取る
第7講	栄養と代謝	グルコースからエネルギーができるまでの過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 代謝の定義 グルコースから解糖系・クエン酸回路・電子伝達系によりエネルギーができるまでの過程 	次回の小テストで6割以上取る
第8講	栄養と代謝	グルコースからエネルギーができるまでの過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> グルコースから解糖系・クエン酸回路・電子伝達系によりエネルギーができるまでの過程 	次回の小テストで6割以上取る
第9講	動物の組織	人の体の組織について、構造・役割を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 上皮組織の構造の特徴と役割 支持組織の構造の特徴と役割 筋組織の構造の特徴と役割 神経組織の構造の特徴と役割 	次回の小テストで6割以上取る
第10講	動物の器官（消化系）	人の体の消化器系の臓器を理解し、役割・構造を理解できる。 消化酵素の役割を説明できる。 3大栄養素が消化される過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 消化器系の臓器の再確認と構造の特徴 口腔・胃・小腸での栄養素の消化 3大栄養素の消化過程の整理 	次回の小テストで6割以上取る
第11講	動物の器官（循環系）	人の体の循環器系の臓器を理解し、役割・構造を説明できる。 体循環と肺循環を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 循環器系の定義 心臓の構造 体循環と肺循環による血液の流れ 	次回の小テストで6割以上取る
第12講	動物の器官（腎・尿路系）	人の体の腎・尿路系の臓器を理解し、役割・構造を説明できる。 腎臓で尿ができるまでの過程を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 腎・尿路系の定義 腎臓の構造 尿ができるまでの過程 	次回の小テストで6割以上取る
第13講	動物の器官（神経系）	人の体の神経の種類・役割を説明できる。 神経の働きによる体内環境の調節について説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 神経系の定義 中枢神経と末梢神経の違い、役割の違い 自律神経による体内環境の調節 	次回の小テストで6割以上取る
第14講	動物の器官（内分泌系）	人の体の内分泌に関わる臓器やホルモンの役割を説明できる。 ホルモンによる体内環境の調節について説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 内分泌系の定義 ホルモンの役割 ホルモン分泌の流れ ホルモンによる体内環境の調節例（血糖値） 	定期試験で6割以上取る
第15講	動物の器官（免疫系）	人の体の免疫反応の意味について説明できる。 自然免疫と獲得免疫の役割を説明できる。 獲得免疫における細胞の働きを説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> 免疫の役割 自然免疫と獲得免疫の違い 獲得免疫に関わる細胞の役割、反応機構 	定期試験で6割以上取る