



病態栄養管理

第15講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張ってお修めしましょう。

注意！

この講座の複製および二次配信を禁止します。
厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

①エネルギーの確保； $REE \times \underline{\quad} \sim \underline{\quad}$

②たんぱく質の質と量を確保； $\underline{\quad}$

③ $\underline{\quad}$

④ $\underline{\quad}$ に配慮した食事療法

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

①エネルギーの確保；

BEE；男性= $66.5 + 13.75BW$ (kg) + $5.00H$ (cm) - $6.78A$ (歳)

女性= $655.1 + 9.56BW$ (kg) + $1.85H$ (cm) - $4.68A$ (歳)

外科疾患では $REE = BEE \times AF \times SF$ を用いて求める

COPD患者はAFは_____が、SFが_____ = _____

ex) $AF = 1.1 \sim 1.2$, $SF = 1.3 \sim 1.4$

→ まとめて_____ × _____

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

②たんぱく質の質と量を確保

十分な換気ができない，呼吸苦 → 筋肉の消耗が大きい

= _____ が必要

= _____ の積極的摂取

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

③ _____ 食

食事 = _____ を止めて飲み込む

= 食事量を少量にして食事時の _____ を抑える

_____ の量を減らす

= _____ でEne確保をする場合、 _____ が多くなる

= 呼吸を止める回数が多くなる = 呼吸苦

_____ ↓ _____ ↑ , _____ 食にする

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

④ _____ に配慮した食事療法

_____ () = _____ 消費量に対する _____ 排出量の比

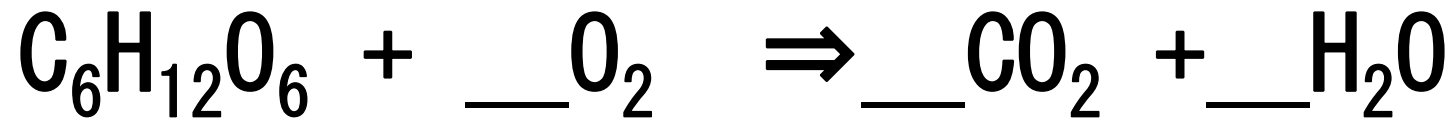
= _____ / _____ (モル比)

= $\frac{\text{栄養素が燃焼した際に発生する量}}{\text{栄養素が燃えるのに必要な量}}$

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

___をエネルギー基質として燃やした場合



$$\text{RQ} = \text{___} = \text{___} =$$

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

覚える！

	RQ
Car	
Pro	
Fat	

Pro, Fat
分子中の____原子含有量が
炭水化物より____ため、
より多くの____が必要となり、
発生する____の量が少な
い。

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

呼吸で十分な _____ を排出できないため（_____ ↑）
体内での _____ を抑えたい

⇒呼吸商の小さい栄養素を多くとりたい

= _____ ↓, _____ ↑ =脂質%E _____ ~ _____ %

慢性閉塞性肺疾患

1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の食事療法の注意点

食事量が確保できない場合COPD用の経腸栄養剤を活用

プルモケア[®]-E x (F54.8%)
グルセルナ[®]-REX (F50%)
など

慢性閉塞性肺疾患

3. その他の注意点


_____ ; 炎症性サイトカインの産生抑制
_____ ; 抗酸化力が強い = 活性酸素の消去

慢性閉塞性肺疾患

3. その他の注意点

食事をするときの注意

_____を避ける； 湯気でむせたり、呼吸がしづらい
苦しくなり食欲低下



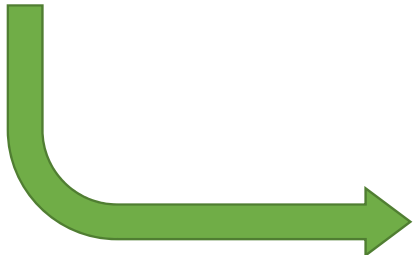
冷たい食事を好む
＝冷ます

慢性閉塞性肺疾患

3. その他の注意点

食事をするときの注意

_____を控える； **すする行為ができない**
すする＝吸気とともに食品が口腔に入る
＝**呼吸が苦しい**

 _____ + _____を避ける
一緒に食べることが難しくなる
ex) お茶漬け，かけめんは禁止