



臨床栄養学各論 I

第2講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張って学修しましょう。

注意！

この講座の複製および二次配信を禁止します。
厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

肥満症 (Obesity; Obe)

管理栄養士がかかわる肥満症はほとんどが_____ = 生活習慣病

原発性肥満のキーワード _____

= 脂肪細胞から出る
_____ 働きを持つ **ホルモン**

肥満であれば嬉しいホルモン
しかもたくさん蓄えている脂肪細胞から出る

しかし . . .

肥満の人のレプチンは働きが悪く、たくさん分泌される
これを _____ (レプチンが抵抗して働かない!) という

働かないレプチンは _____ **を刺激**して血圧をあげる!

肥満症 (Obesity; Obe)

しかし . . .

肥満の人のレプチンは働きが悪く、たくさん分泌される
これを_____ (レプチンが抵抗して働かない!) という

働かないレプチンは_____を刺激して血圧をあげる!

肥満



肥満症 (Obesity; Obe)

肥満に伴う健康障害▶TxP42 表3.6

1) 耐糖能障害 (2型糖尿病、耐糖能異常)

肥満⇒インスリンの働きが悪くなり (_____)

ブドウ糖の利用が減少して発症する

過食⇒ブドウ糖の代謝が追いつかない状態

インスリン = ブドウ糖を細胞に入れるときに必要なホルモン

ブドウ糖 = 細胞に入らないとエネルギーとして利用できない

糖尿病 = ブドウ糖が過剰に血液中に残る疾患

肥満症 (Obesity; Obe)

肥満に伴う健康障害 ▶ TxP42

- 2) _____
過食 ⇒ 消費できなかった栄養素を**脂肪**として蓄え、
その脂肪が血液中に増えた状態
⇒ 動脈硬化に**進展**していく

進展；病気が進行すること（悪化）

- 3) 高血圧

肥満症 (Obesity; Obe)

肥満に伴う健康障害

- 4) 高尿酸血症・痛風；過食の結果起こる疾患
男性に多い
女性はエストロゲンにより蓄積しにくい
- 5) 冠動脈疾患；動脈硬化が原因で起こることが多い
_____ など
- 6) 脳梗塞；動脈硬化が原因で起こることが多い

肥満症 (Obesity; Obe)

肥満に伴う健康障害

- 7) 非アルコール性脂肪性肝疾患；
肝臓に_____が蓄積し、機能が落ちる▶病態栄養管理で
- 8) 月経異常・不妊；肥満者が妊娠すると母子ともに危険
妊娠により血圧が上昇しやすくなるから
➡月経異常

肥満の場合、母体➡高血圧で腎臓が悪くなる
胎児➡胎児の血圧が高くなり、胎児がもたない

肥満症 (Obesity; Obe)

肥満に伴う健康障害

9) 閉塞性_____ ;

肥満のため、気道が狭くなり、寝ている間に自身の脂肪で気道をふさいでしまい、窒息はしないが、眠りが浅くなる

⇒昼夜問わず眠くなる

こういう人は **いびき** がすごい！

10) 運動器障害 (変形性関節症) ; 膝や腰が痛くなる

肥満症 (Obesity; Obe)

肥満症でおこりやすい合併症

- 1) がん
- 2) 胆石症
- 3) 気管支喘息
- 4) 男性不妊
- 5) 胃食道逆流症
- 6) 精神疾患

高度肥満症で注意が必要な疾患

- 1) 心不全
例) 松村邦洋▶
東京マラソンで心停止
- 2) 呼吸不全 (突然死の原因)
例) 中島啓江▶
(オペラ歌手; BMI66.1)
- 3) 閉塞性睡眠時無呼吸症候群
- 4) 肥満低換気症候群
- 5) 運動器障害