



# 病態栄養管理

## 第13講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、  
頑張って学修しましょう。

**注意！**

この講座の複製および二次配信を禁止します。  
厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

# 慢性閉塞性肺疾患

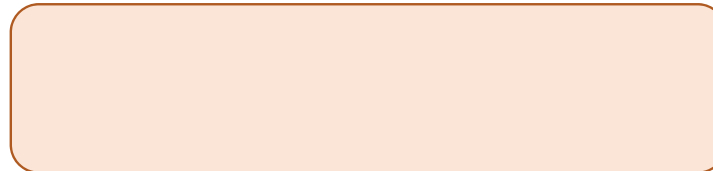
## 1. 慢性閉塞性肺疾患 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease)

- 進行性の**気流制限** (呼吸がうまくできない)
- 有害物質の長期吸入による**肺の炎症性疾患**

\_\_\_\_\_ (気道狭窄) + \_\_\_\_\_ (呼気をだしにくい)

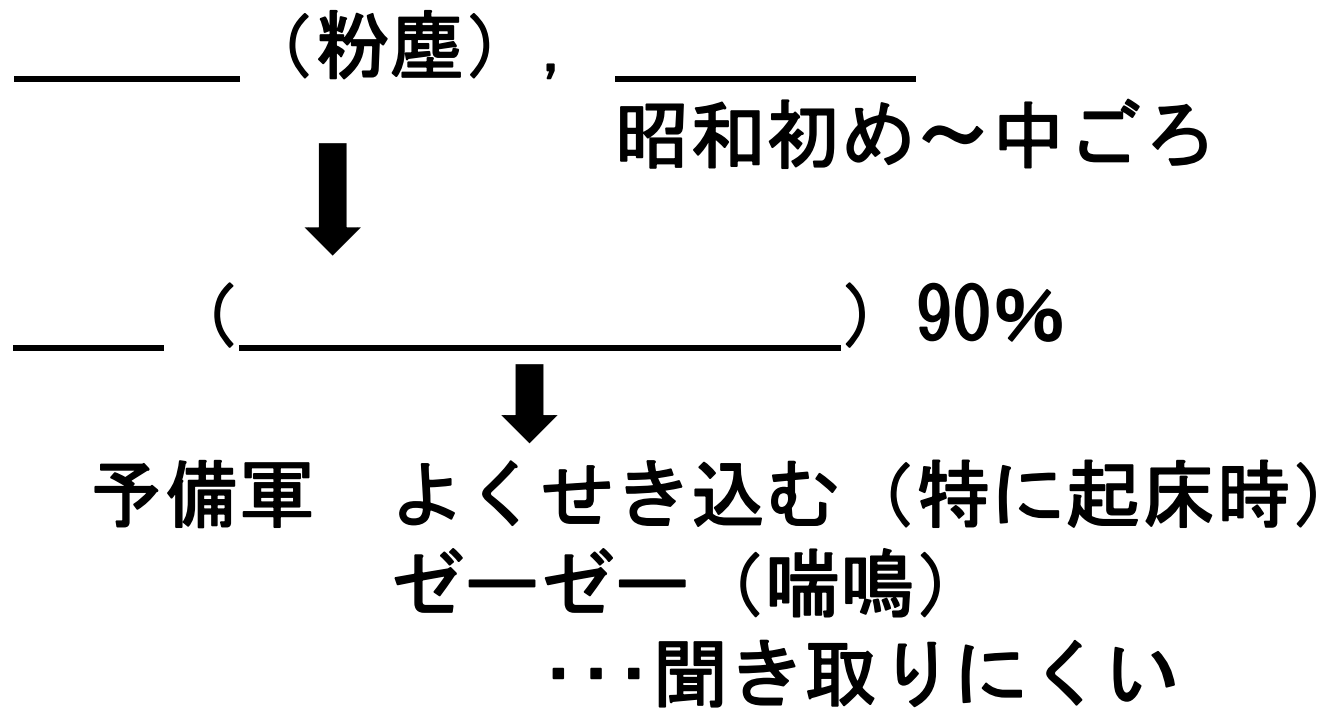
痰が絡んで呼吸しにくい

肺胞の弾力低下により縮みにくい



# 慢性閉塞性肺疾患

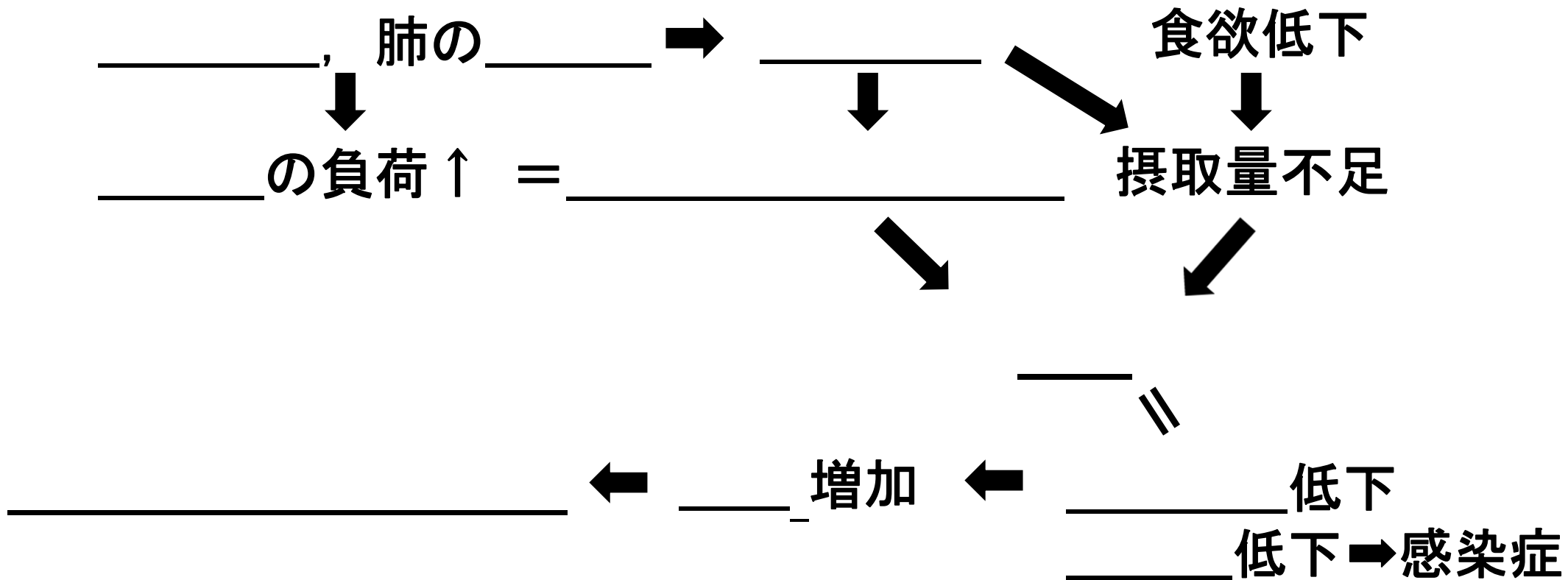
## 1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の原因



# 慢性閉塞性肺疾患

## 1. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の病態

病態



# 慢性閉塞性肺疾患

## 2. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の症状

徐々に進行する\_\_\_\_\_な咳や痰, \_\_\_\_\_

; すっきりしないゼイゼイした喘息のような咳  
なかなか取れない痰のからみ

---

; 少し動いただけでも息が弾む

---

; 口をすぼめてゆっくり吐き出すことで  
気管を広げる＝呼吸が楽になる

# 慢性閉塞性肺疾患

## 3. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の診断

FEV1 < 70%・・・初めの1秒の呼気量の低下 = 気流制限  
他の疾患を除外 （吐き出す量）

1秒間にどれだけ多く息がはけるか・・・



# 慢性閉塞性肺疾患

## 5. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の治療

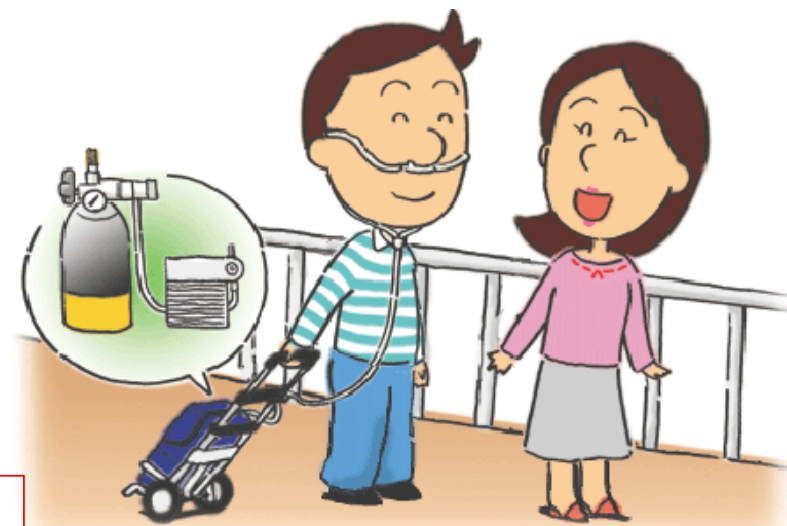
① \_\_\_\_\_ 指導

② \_\_\_\_\_ ワクチン接種；COPD患者の死亡率低下

③薬物療法（気管支拡張薬，吸入ステロイド）

④呼吸リハビリテーション

⑤在宅酸素療法



再配布禁止