



病態栄養管理

第12講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張って学修しましょう。

注意！

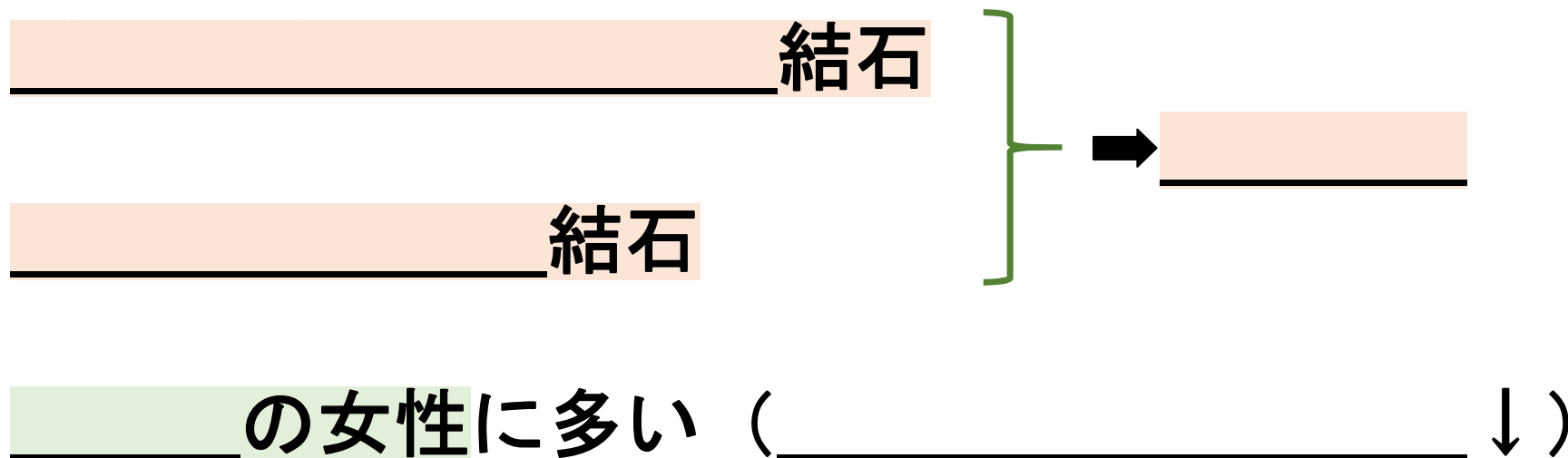
この講座の複製および二次配信を禁止します。
厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

胆石症・胆嚢炎

1. 胆石症・胆石の種類

胆管や胆のうの中で、_____が固まってできた固形物（飽和状態）で、これによる病的状態



胆石症・胆嚢炎

2. 胆石症の症状

胆石発作；50%

<原因>

_____摂取 (Obese)
_____な食生活

ストレス
カフェイン (_____)



_____痛～上腹部痛
背中から右肩への_____
悪心・嘔吐



胆嚢炎
痙痛（激しい痛み）、
発熱、_____

胆石症・胆嚢炎

3. 胆石症の治療

- 溶解療法（薬物療法）
- 衝撃波結石破碎療法
- 内視鏡的結石摘出術
- 腹腔鏡下胆嚢摘出術

胆石症・胆嚢炎

4. 胆石症の食事療法

生活習慣により発症するため、食生活，摂取量等を評価
栄養基準

	栄養基準
Ene (kcal/kg・IBW/day)	
Pro (g/kg・IBW/day)	
Fat (%E)	
DF	
ビタミン，ミネラル	食事摂取基準に準ずる

胆石症・胆嚢炎

4. 胆石症の食事療法

栄養教育

- ・ 1日3食, _____ 摂取
- ・ 脂肪は_____を利用
胆汁分泌により胆石が胆管を閉塞
⇒胆汁分泌を減らし、詰まりにくくする
- ・ 適量で規則正しく
食事量が多い
長時間にわたる空腹 ⇒胆嚢_____ ⇒ _____

膵炎

1. 急性膵炎

自己消化；自身が分泌した消化酵素で消化されること

活性化された膵酵素（_____）による自己消化

_____（40%）；末梢の_____閉塞→膵液貯留

胆管閉塞（25%）

膵管閉塞・特発性（20%）

原因不明



男女比=2:1

50代男性

70代女性に多い

膵炎

2. 慢性膵炎

炎症の持続

炎症の後遺的变化 (_____ 的, _____)



_____ ・ _____ 機能の低下

膵炎

2. 慢性膵炎

膵臓；外分泌・内分泌の機能を持つ

外分泌・・・

内分泌・・・

膵炎

2. 慢性膵炎

<原因>

_____ : 70%

胆道疾患（胆石）

特発性（原因不明） = 女性に多い



男女比 = 4~5 : 1

脾炎

2. 慢性脾炎

代償期

移行期

非代償期

____, ____ 上昇
____ 痛

____ 化

腹痛輕減

____ 能低下

____ 能低下

膵炎

3. 慢性膵炎の食事療法

	代償期（安定期）	非代償期
Ene (kcal/kg・IBW/day)		
Pro (g/kg・IBW/day)		
Fat (%E)	(g以下)	(g以下)
ビタミン, ミネラル	食事摂取基準に準ずる	
食習慣		