



臨床栄養学各論 I

第5講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張って学修しましょう。

注意！

この講座の複製および二次配信を禁止します。

厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

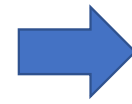
糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病とは？▶Txp43

インスリン分泌の_____あるいは_____な欠乏によるイン
 スリンの作用不足による_____と、その高血糖を引き金とし
 て全身の糖質、脂質、たんぱく質代謝の異常をきたす疾患



インスリン分泌の絶対的欠乏； _____
 インスリン分泌の相対的欠乏； _____





肥満・メタボの場合

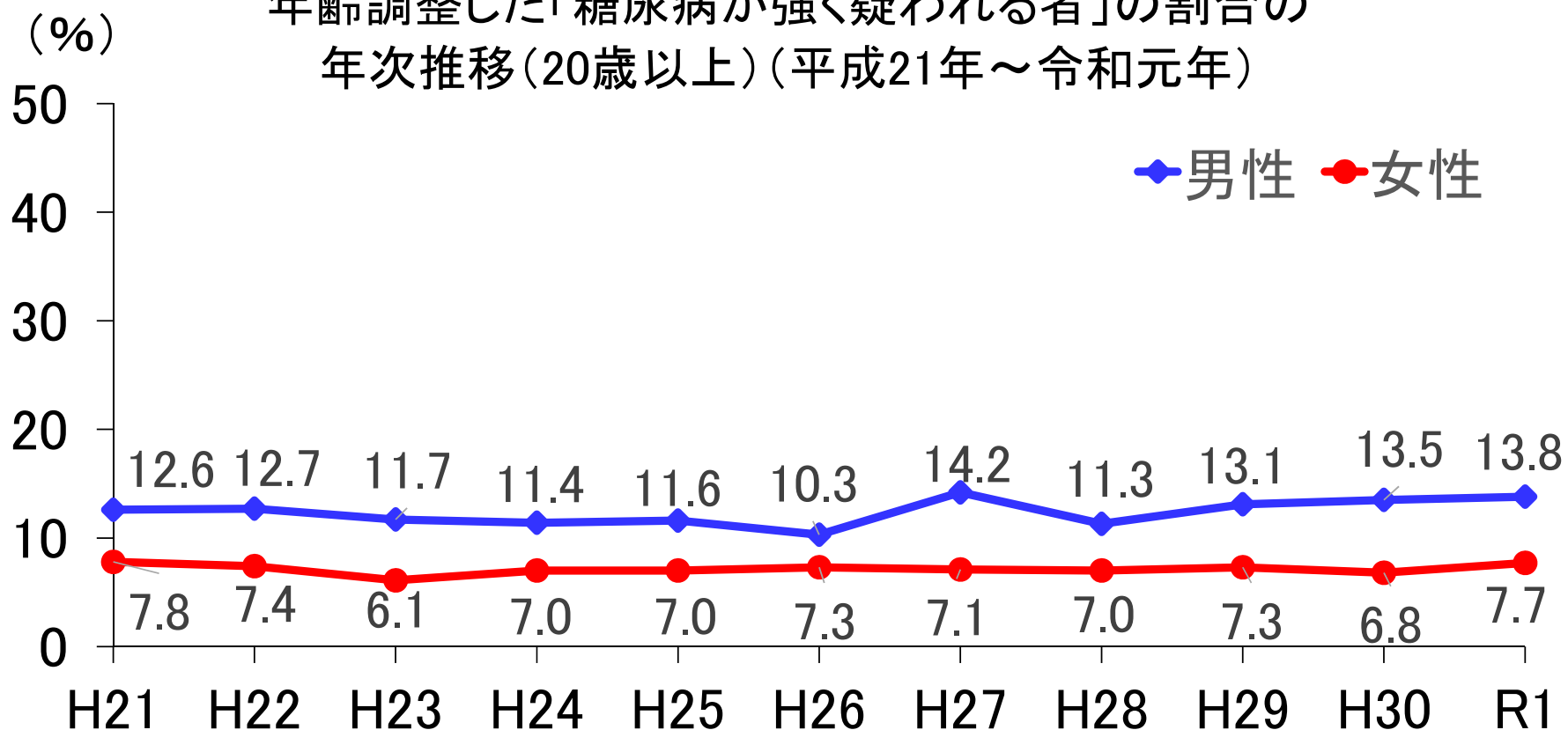
アディポサイトカインが
 インスリンの働きを悪くする！

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の現状

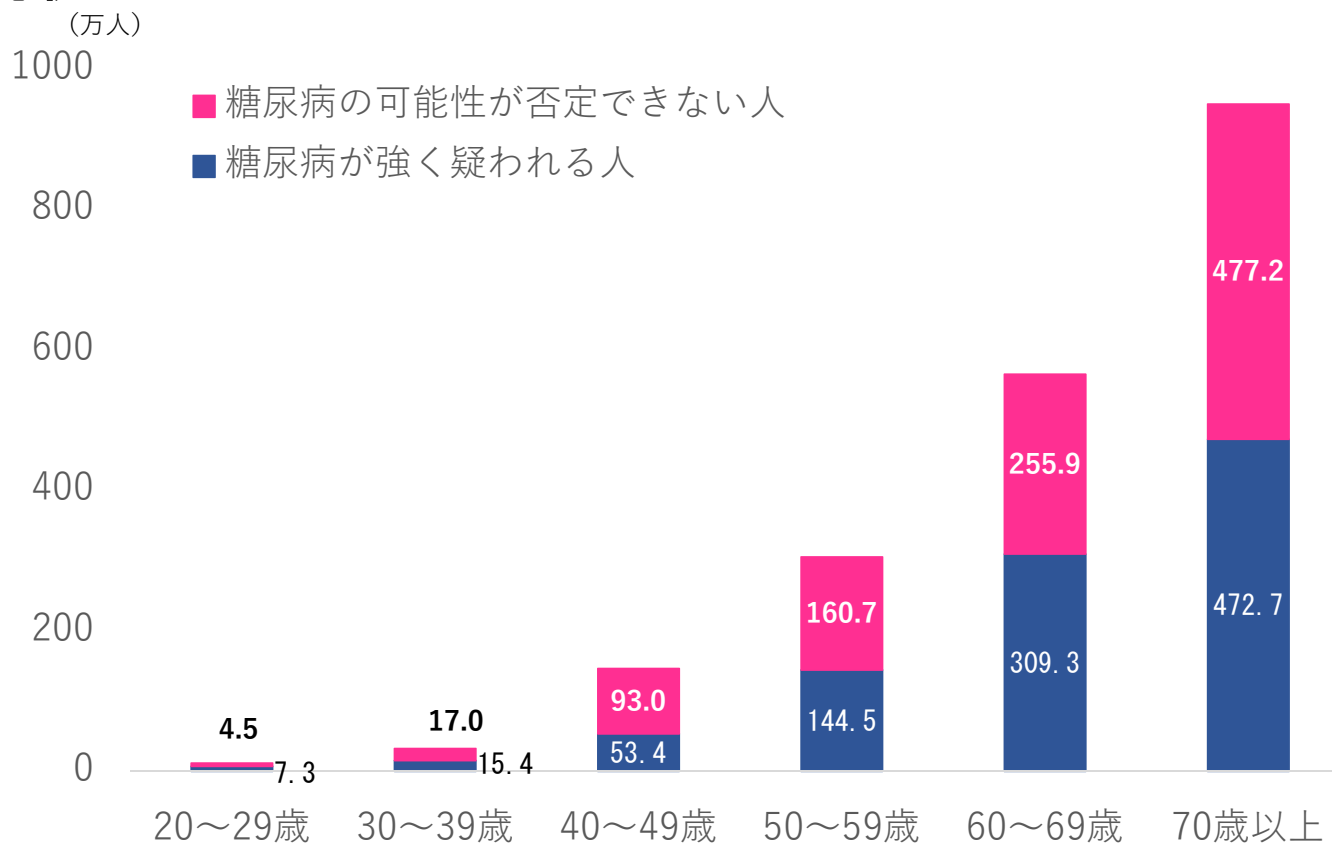
大幅な増加は見られない

年齢調整した「糖尿病が強く疑われる者」の割合の
年次推移(20歳以上)(平成21年～令和元年)



糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の現状

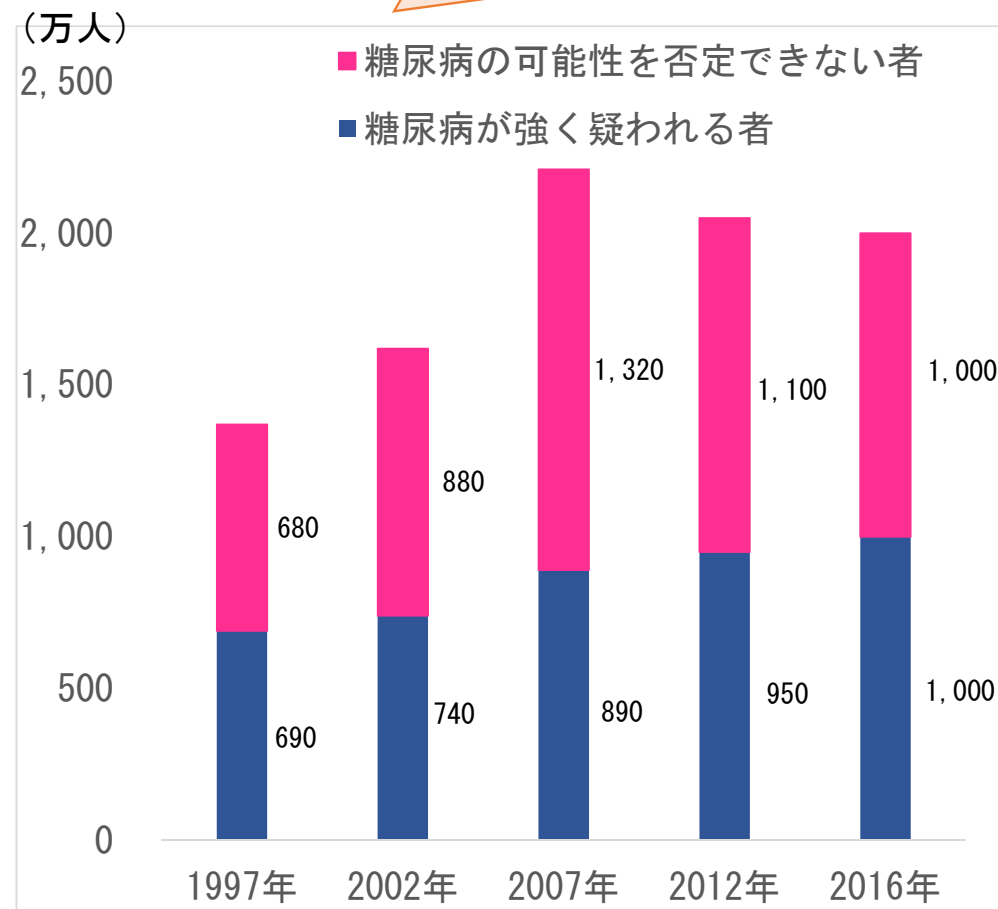
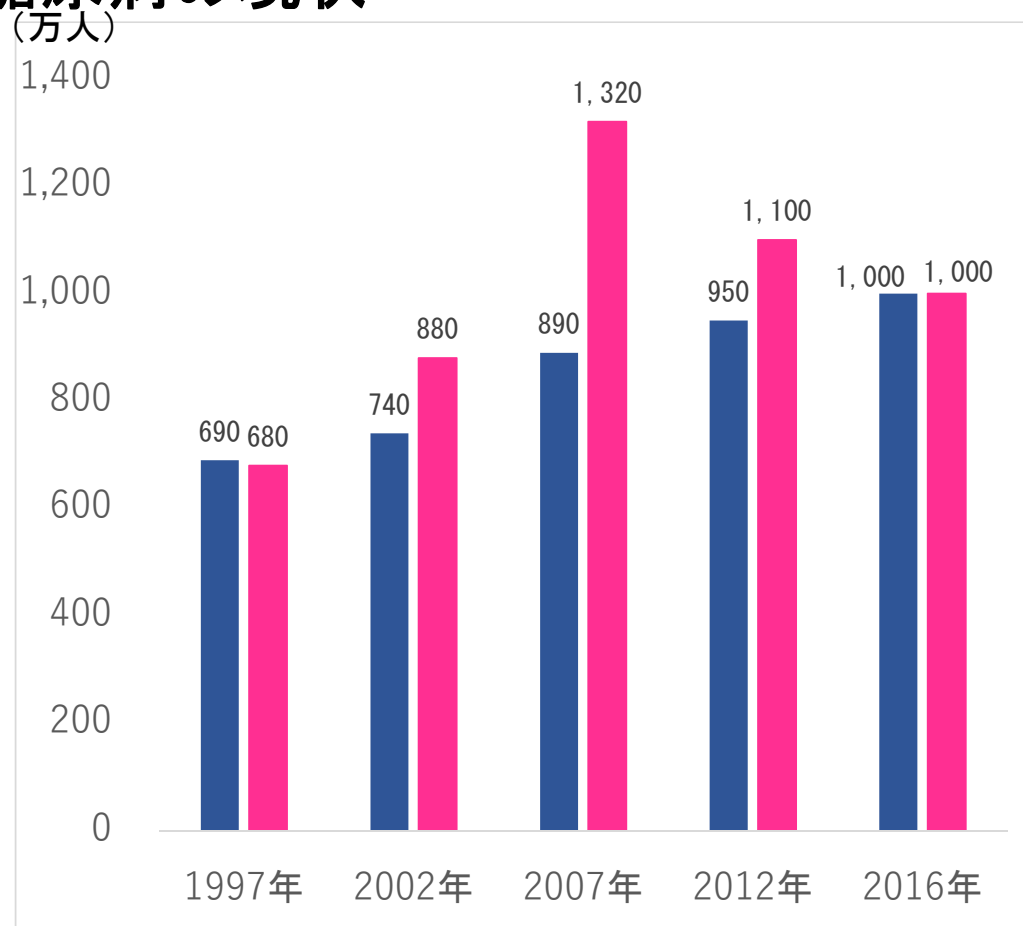


年齢とともに増加

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の現状

2007年をピークにやや減少傾向

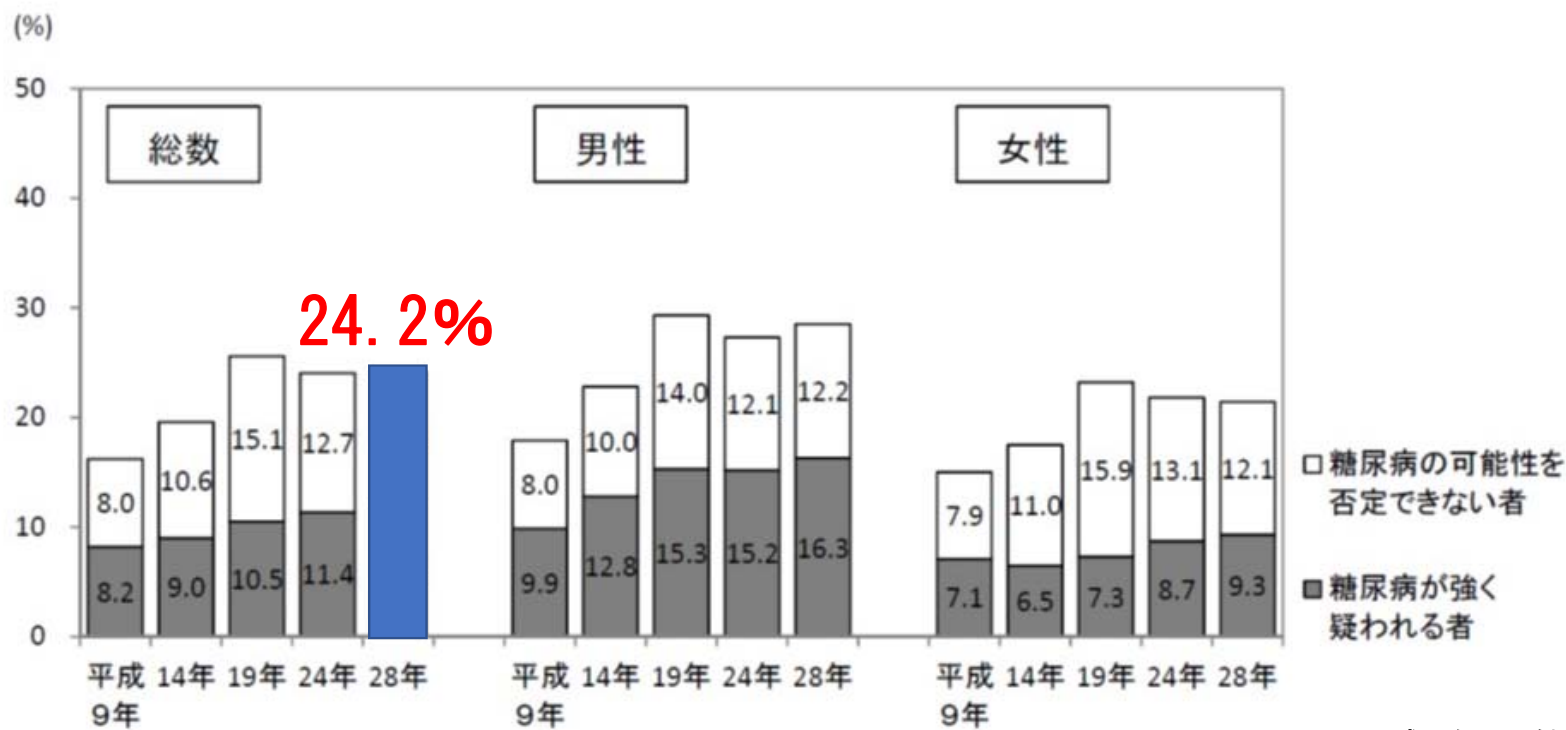


参照；平成28年国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の現状

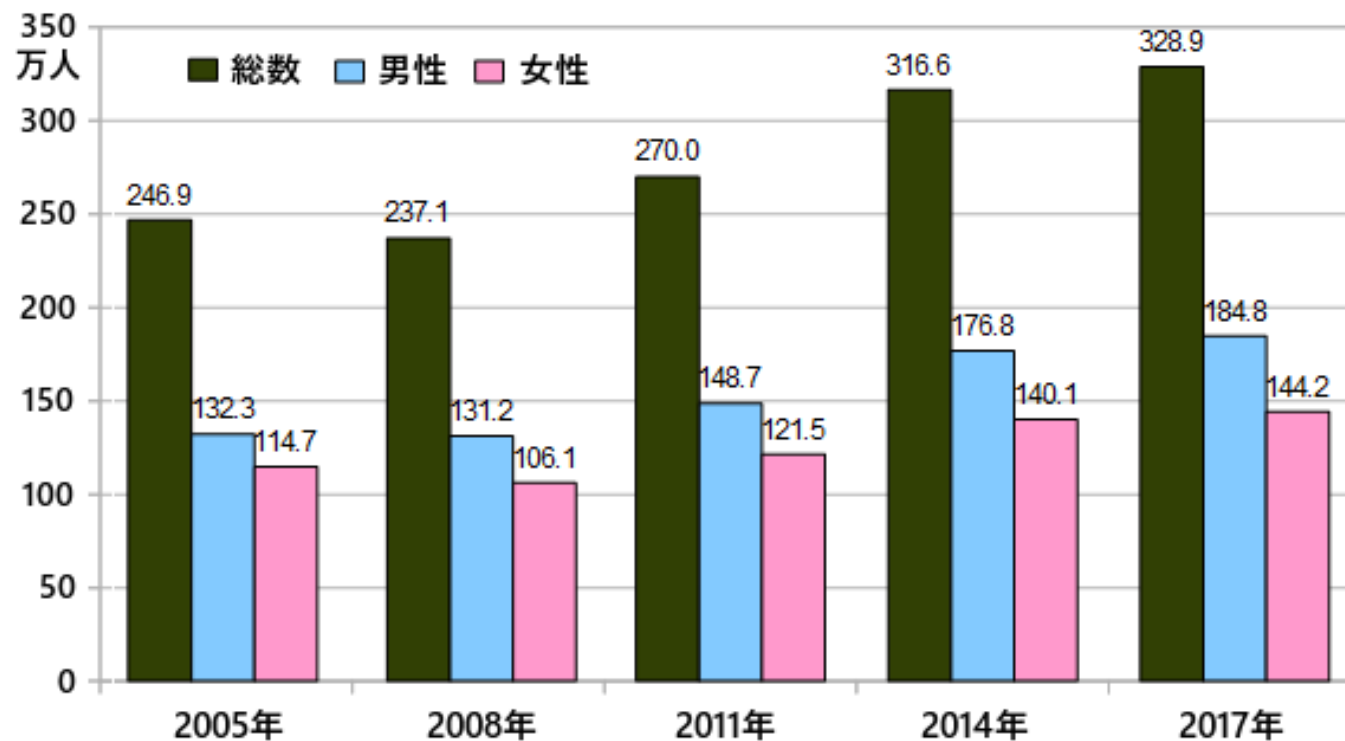
図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移
(20歳以上、総数・男女別)(平成9年、14年、19年、24年、28年)



糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の現状

糖尿病患者数 (入院・通院) の推移



出典：2017年患者調査(厚生労働省)

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

インスリンの働き

インスリン作用不足

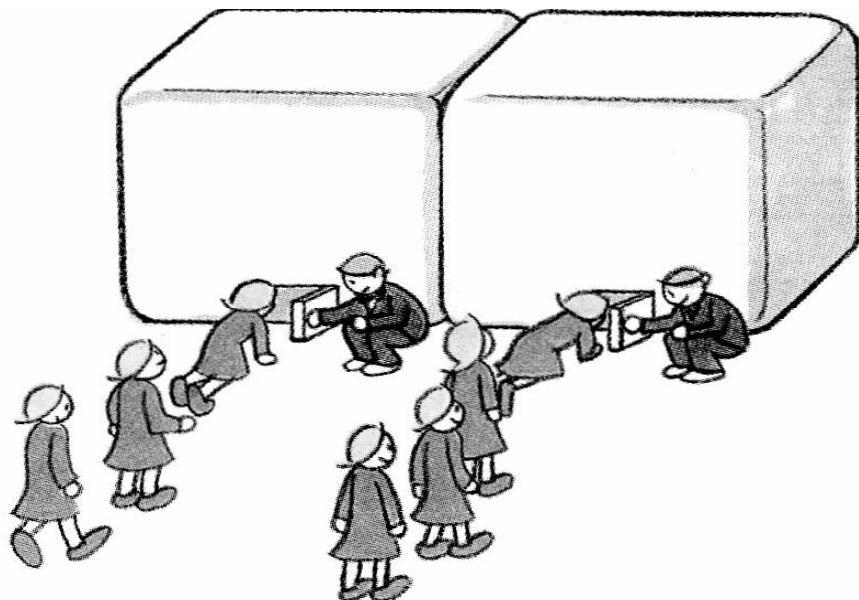


インスリンが足りない(分泌不全).
ドアをひらく人が少ない

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

インスリンの働き

インスリン作用不足

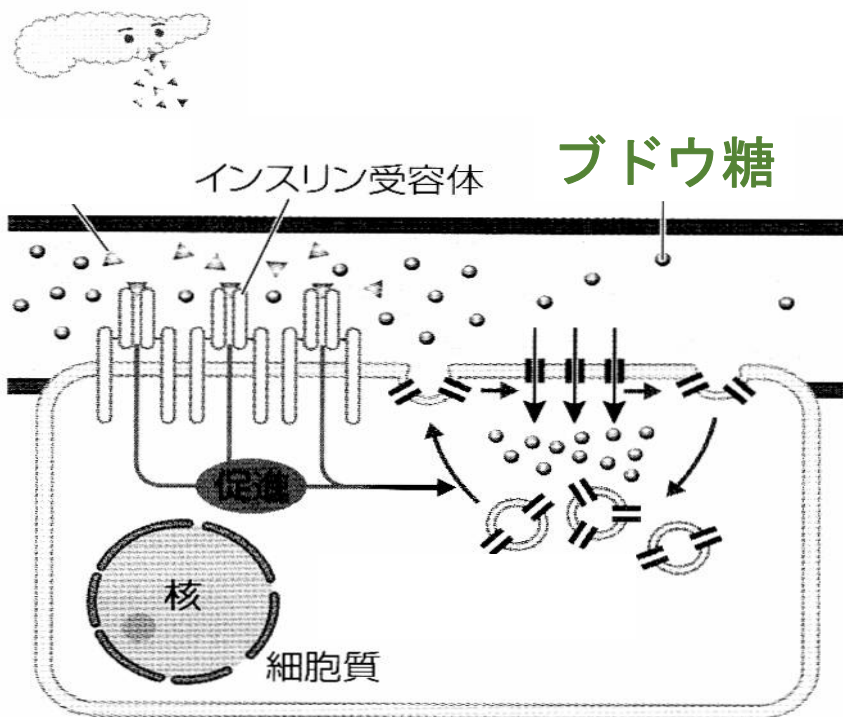


インスリンの効きが悪い(抵抗性).
ドアが小さいためなかに入れない

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

インスリンの働き

正 常



_____は
ブドウ糖を感知 (_____) し、
細胞膜を刺激して、
糖輸送たんぱく (_____) を
細胞表面に呼び寄せる



ブドウ糖が細胞に入る



血中ブドウ糖濃度 (血糖値) が低下

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

インスリンの働き

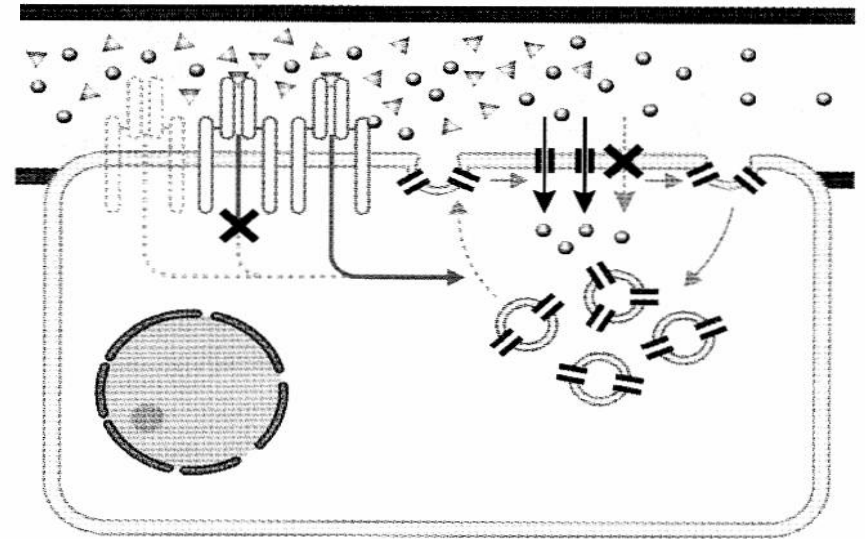
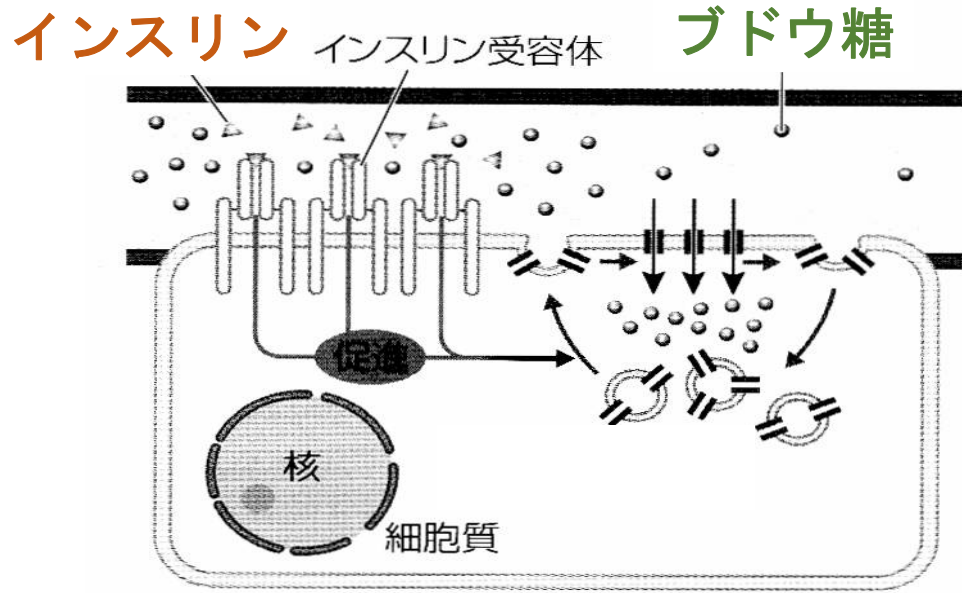
正 常



インスリン抵抗性

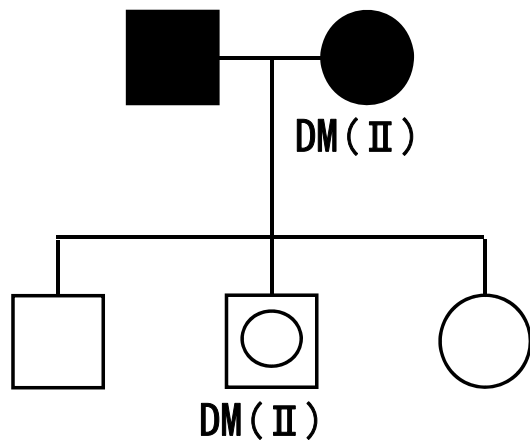
代償性の
インスリン分泌亢進

インスリン抵抗性
インスリンの働きが悪い



糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の現状



家族関係図

□ 男 ○ 女

□ もしくは ○ の中にある○は患者さん本人

黒塗りは亡くなっていることを示す

_____ ; インスリンを分泌できない
DM (I) 遺伝性は_____

_____ ; インスリンの働きが悪い
DM (II) 遺伝_____

どちらか一方の親がDM (II) の場合、
その子供は**25%**の確率で発症

医療の中では25%はかなり高確率

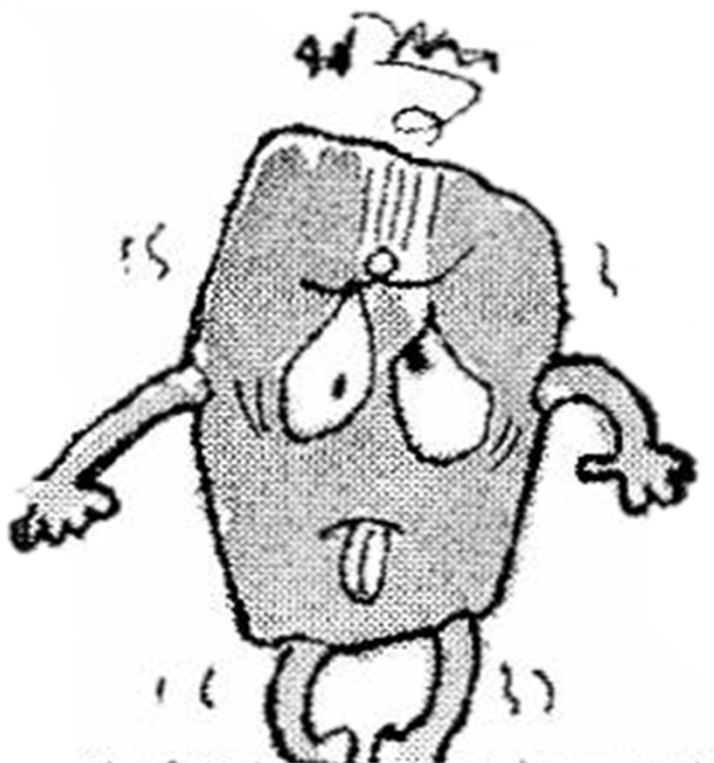
糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

インスリンの働き



糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

インスリンの働き



細胞が__不足

➡ _____

➡ _____

糖とともに__も排泄

➡ _____

