



病態栄養管理

第11講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張って学修しましょう。

注意！

この講座の複製および二次配信を禁止します。

厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

肝疾患

1. 症例演習

- ① 所見、症状、アセスメントから入院時の栄養状態を判定してみましょう！
- ② 問題点を挙げてみましょう！
- ③ 必要栄養量を求め、食事療法の注意点をまとめましょう！

肝疾患

1. 症例演習

患者データ

性別 男性

年齢 56歳

職業 事務職

疾患名 **肝硬変**

既往歴 36歳時より**C型慢性肝炎**

家族歴 特になし

症状

全身倦怠感(+)

浮腫(**腹水, 両下肢**)

クモ状血管腫(+)

手掌紅斑(+)

肝肥大(+)

脾腫(+)

※**アミノレバン®EN** 3包投与 (Ene 630kcal, Pro 40.5g, Fat 11.1g)

肝疾患

1. 症例演習

| アセスメント | | 入院時 | 基準値 | |
|--------|-------------|---------------------|-------|-------|
| 身体所見 | 身長 | cm | 170.0 | |
| | 体重 | kg | 73.0 | |
| | BMI | kg/m ² | 25.3 | |
| | 上腕皮脂厚 (TSF) | mm | 8.30 | 10.17 |
| | 上腕囲 (AC) | cm | 22.10 | 27.80 |
| | 上腕筋囲 (AMC) | cm | 20.60 | 24.00 |
| 血液学的検査 | RBC | 10 ⁴ /μL | 395 | 貧血 |
| | Hb | g/dL | 11.8 | |
| | Ht | % | 34.5 | |
| | WBC | /μL | 4800 | |

肝疾患

1. 症例演習

| アセスメント | | | 入院時 | 基準値 |
|---------|------------------------------|-------|------|-----------|
| 血液生化学検査 | ALB | g/dL | 2.7 | 低Alb血症 |
| | FBS | mg/dL | 134 | 70~109 |
| | AST | IU/L | 203 | AST > ALT |
| | ALT | IU/L | 180 | |
| | T-Bil | mg/dL | 2.9 | 黄疸? |
| | NH ₄ ⁺ | μg/dL | 106 | 高アンモニア血症 |
| | BUN | mg/dL | 20 | 7~19 |
| | Cr | mg/dL | 0.8 | 0.7~1.1 |
| | 血圧 | 収縮期 | mmHg | 130 |
| 拡張期 | | mmHg | 78 | |

肝疾患

1. 症例演習

①入院時の栄養状態を判定してみましょう！

| | | | | | |
|-------------|-------------------|-------|-------|--------|-----|
| BMI | kg/m ² | 25.3 | | | |
| 上腕皮脂厚 (TSF) | mm | 8.30 | 10.17 | ➡ %TSF | 82% |
| 上腕囲 (AC) | cm | 22.10 | 27.80 | ➡ %AC | 79% |
| 上腕筋囲 (AMC) | cm | 20.60 | 24.00 | ➡ %AMC | 86% |

BMI = ほぼ標準・・・でも**浮腫 (+)**

浮腫が改善されたらBMI低下

身体計測値はほぼ**80%超**



軽度栄養不良

肝疾患

1. 症例演習

②問題点を挙げてみましょう！

C型慢性肝炎由来の肝硬変非代償期

低Alb血症⇒浮腫 (+)

クモ状血管腫， 手掌赤斑⇒機能低下

AST ↑ > ALT ↑ ⇒肝細胞減少傾向かも？

T-Bil ↑ ⇒黄疸あるかも？

高アンモニア血症⇒解毒能低下， このままだと肝性脳症

おそらく
肝不全に近い

肝疾患

1. 症例演習

③必要栄養量を求め、食事療法の注意点をまとめましょう！

$$IBW = 1.7 \text{ (m)} \times 1.7 \text{ (m)} \times 22 \doteq 64 \text{ kg}$$

BMI 25.3 kg/m^2 ほぼ標準体重
でも浮腫のため怪しい

肝疾患

1. 症例演習

③必要栄養量を求め、食事療法の注意点をまとめましょう！

| | 栄養基準 | 必要栄養量 |
|-----------------------|-----------------|---------------------------|
| Ene (kcal/IBW·kg/day) | 25～35⇒30とする | ≒1,900 |
| Pro (g/IBWkg/day) | 0.5～0.7+肝不全用栄養剤 | ⇒32+アミノバ ^ン ®EN |
| Fat (%E) | 20～25 | =53 |
| Car (%E) | 50～60 | =280 |
| NaCl (g/day) | ≤5 | ≤5 |
| DF (g/day) | 25≤ | 25≤ |
| Fe (mg/day) | フェリチン↑ ; 6.0 | 6.0 |

肝疾患

1. 症例演習

③必要栄養量を求め、食事療法の注意点をまとめましょう！

| | 必要栄養量 | アミノレバン®EN | 食事栄養量 |
|------------|--------------|-----------|-------|
| Ene (kcal) | 1,900 | 630 | 1,270 |
| Pro (g) | 32+アミノレバン®EN | 40.5 | 32 |
| Fat (g) | 53 | 11.1 | 42 |
| Car (g) | 280 | 92 | 190 |
| NaCl (g) | ≤5 | — | ≤5 |
| DF (g) | 25≤ | — | 25≤ |
| Fe (mg) | <6.0 | — | <6 |

肝疾患

1. 症例演習

③必要栄養量を求め、食事療法の注意点をまとめましょう！

食道静脈瘤を考慮して下記に注意する

固いもの・・・れんこん，ゴボウ，せんべいetc

温度差のあるもの禁止・・・冷たい牛乳，かき氷etc

早食い禁止

便秘改善・・・DF+水分