



臨床栄養学各論 I

第14講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張って学修しましょう。

注意！

この講座の複製および二次配信を禁止します。
厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

糖尿病 (Diabetes Mellitus;DM)

前講で作成した食料構成に常食からの食事展開

- ① 常食メニューを、食品交換表に換算する
- ② 前講で作成した食料構成（単位配分表）に合わせて量や食材を調整

展開のPoint

常食メニューに限りなく近づける

＝特別な食事ではない

- ・患者さまが「自分は同じものが食べられない」という疎外感を感じないように
- ・調理員の作業を煩雑にしない＝間違いを回避