



臨床栄養学各論 I

第7講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張って学修しましょう。

注意！

この講座の複製および二次配信を禁止します。
厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の検査

覚える!

1. 随時血糖値および空腹時血糖時 (BS) ; **基準値**_____

血中グルコース濃度

空腹時が126mg/dL以上 または 食後2時間値が200mg/dLの場合は
糖尿病が疑われる

覚える!

2. グリコヘモグロビン (_____) ; **基準値**_____

____と_____が非酵素的に結合したものの

Hbの寿命を反映し、採血時から過去1~2ヵ月間の平均血糖値を反映
糖尿病の診断、コントロール指標に用いられる

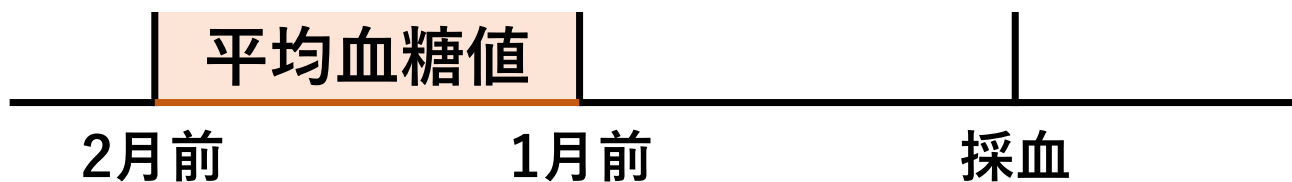
糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の検査

覚える!

2. グリコヘモグロビン (_____) ; 基準値 _____

採血時から過去1~2ヵ月間の平均血糖値を反映



糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

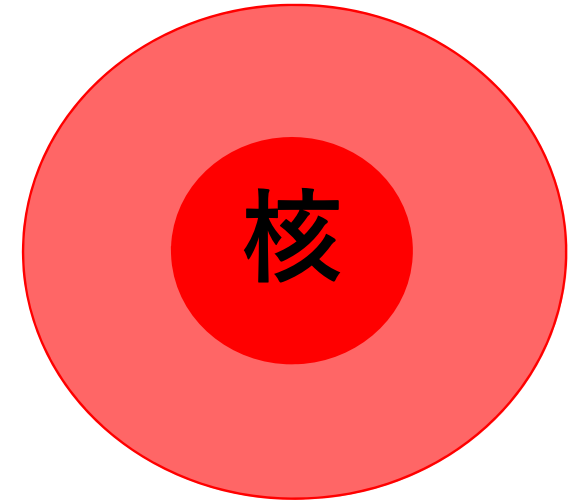
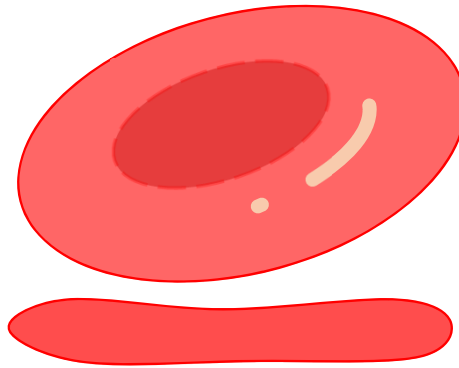
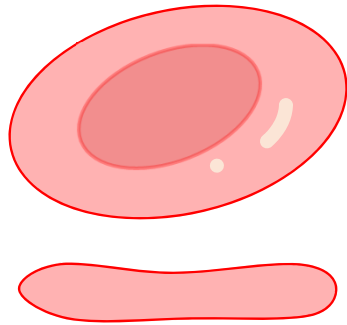
糖尿病の検査

表 HbA1c 値と平均血糖値の間に乖離がある場合

HbA1c が 高め の場合	HbA1c が 低め の場合	どちらにも なり得る場合
急速に改善した糖尿病 鉄欠乏性貧血	急激に発症・増悪した 糖尿病 鉄欠乏性貧血の回復期 溶血 (赤血球寿命の短縮) 失血後 (赤血球生成亢進) 輸血後 エリスロポエチン治療中の腎性貧血 肝硬変 (脾機能亢進)	異常ヘモグロビン症

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

赤血球による貧血分類



_____貧血	_____貧血	_____ (高色素性) 貧血
鉄やたんぱく質が不足した状態 サイズが小さく、色素も薄い。	大きさも色素も正常 赤血球自体は問題はない 赤血球の数が不足している	赤芽球が成長しすぎ、 赤血球としての機能が劣っている
・ _____	・ _____ ・ _____ など	・ _____ ・ _____

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

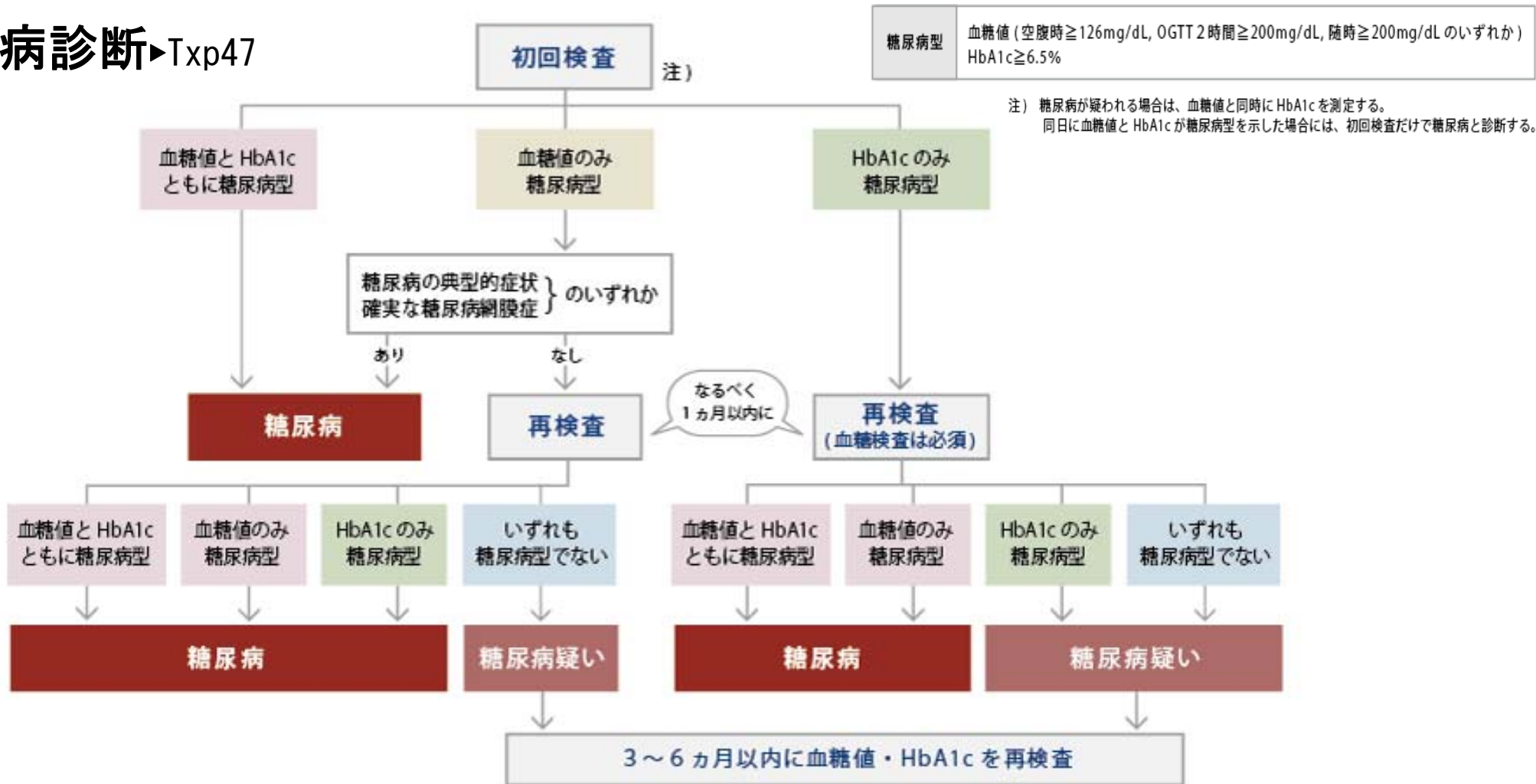
糖尿病判定基準 ▶ Txp46

空腹時血糖値および 75gOGTT による判定区分と判定基準

	血糖測定時間			判定区分
	空腹時		負荷後二時間	
血糖値 (静脈血漿値)	mg/dL 以上	または	mg/dL 以上	糖尿病型
	糖尿病型にも正常型にも属さないもの			境界型
	mg/dL 未満	および	mg/dL 未満	正常型

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病診断 ▶ Txp47

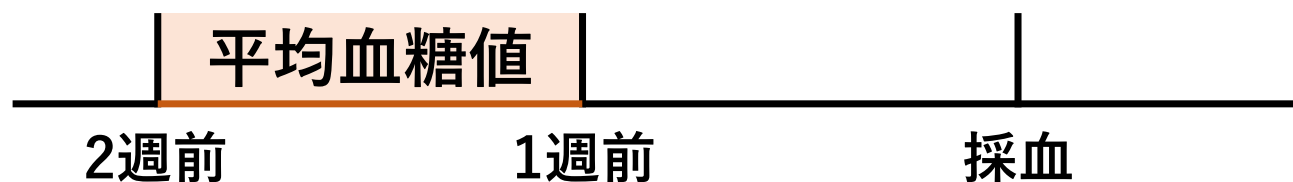


糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の検査

3. グリコアルブミン (GA) ; 基準値11~16%

_____と_____が非酵素的に結合したものの
Albの半減期を反映し、採血時から過去1~2週間の平均血糖値を反映
尿中にAlbが漏れ出るネフローゼ症候群などは、
Albの半減期が短くなり、低値になりやすい



糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の検査

4. 1,5-AG (1,5-アンヒドログリシトール) ;
基準値 $14.0 \mu\text{g/mL}$ 以上

_____の排泄量と_____を示すため、
糖尿病が悪化して_____が増えたと_____する

※尿糖を排泄させ、血糖値を下げる投薬を服用中は異常低値を示すことがある

糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の検査

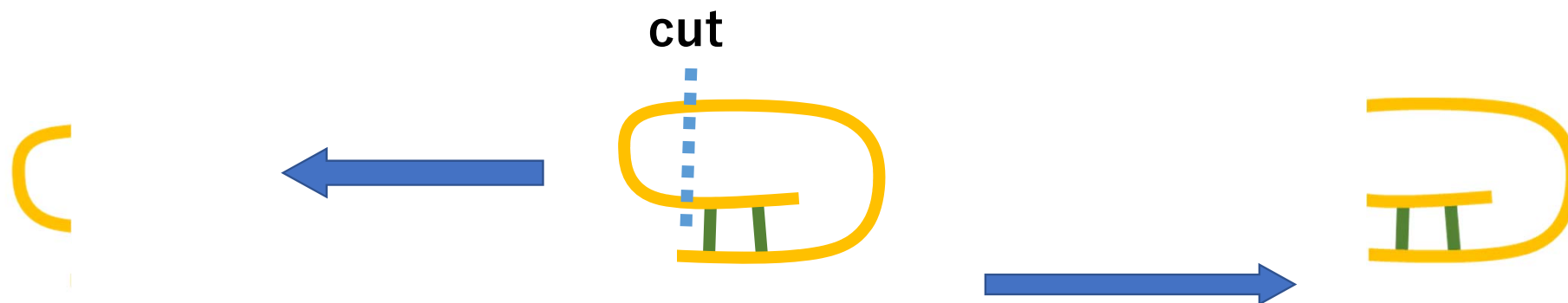
5. _____ ; 基準値 〈血液〉 0.5~2.0ng/ml (空腹時)

インスリンが分泌される過程で生じる産物

膵臓からプロインスリンとして分泌され、切り離される

_____と_____は等モル産生 (1:1) されるので、

インスリン投与時など血中インスリンが正確に測定できない場合は参考として測定される



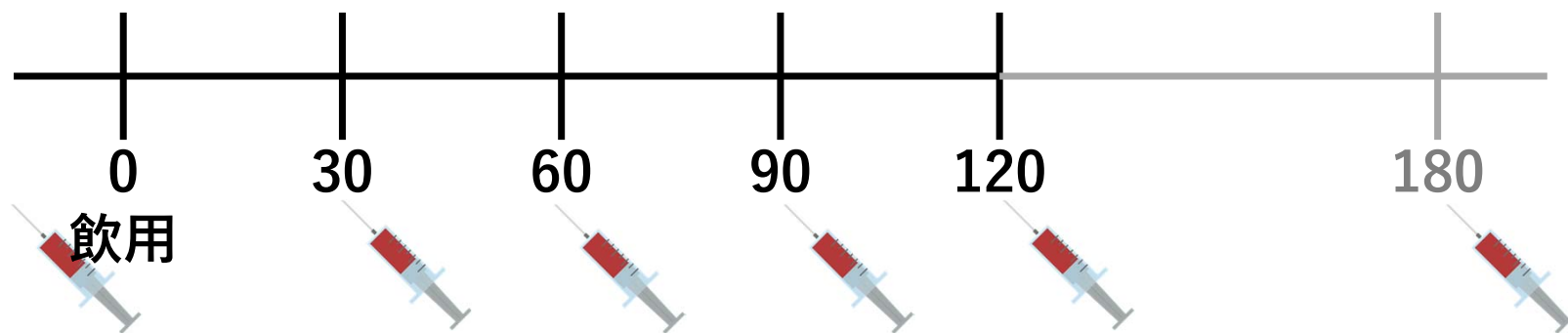
糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の検査

6. 75gブドウ糖負荷試験 (75gOGTT)

グルコースを飲用前後の血糖値およびインスリン分泌量を測定し、確定診断に用いられる

75gブドウ糖を含む飲料水を飲用前、飲用後30分、60分、90分、120分に採血し、それぞれの結果をグラフ化して糖尿病のタイプを判定することもできる



糖尿病 (Diabetes Mellitus; DM)

糖尿病の検査

6. 75gブドウ糖負荷試験 (75gOGTT)

