



病態栄養管理

第2講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張って学修しましょう。

注意！

この講座の複製および二次配信を禁止します。
厳守してください。

万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

胃・十二指腸潰瘍

1. 胃・十二指腸潰瘍（消化性潰瘍）▶Txp73

- 粘膜を傷害する_____と粘膜を保護する_____のバランスが崩れて炎症が起きる疾患
- 治癒と再発を繰り返し、慢性化

<特徴>

胃潰瘍 ___ 十二指腸潰瘍

男性 > 女性

胃・十二指腸潰瘍

1. 胃・十二指腸潰瘍（消化性潰瘍）の原因

- ① _____ **感染**；胃酸分泌促進，胃粘膜保護機構を傷害
胃潰瘍の60～80%，十二指腸潰瘍の90%以上
- ・胃酸抑制作用因子の分泌を抑制；
胃酸分泌を抑える物質を抑える＝胃酸分泌↑
☞ _____， _____ など
 - ・炎症性サイトカインを産生
→胃酸分泌作用因子の分泌を促進；胃酸分泌促進
☞ _____
 - ・アンモニア産生→消化管粘膜を刺激

胃・十二指腸潰瘍

1. 胃・十二指腸潰瘍（消化性潰瘍）の原因

② 攻撃因子と防御因子のバランスの乱れ

攻撃因子

胃酸（塩酸）

—————
H. Pylori

薬剤，喫煙，飲酒，
精神的ストレス
など

VS

防御因子

—————
—————
—————
重炭酸（アルカリ）
など

胃・十二指腸潰瘍

1. 胃・十二指腸潰瘍（消化性潰瘍）の原因

- ③ 非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs；エヌセイズ）
解熱，鎮痛，抗炎症作用



胃・十二指腸潰瘍

2. 胃・十二指腸潰瘍の症状

_____（上腹部痛） ➡ **食後**； _____
➡ **空腹時， 夜間**； _____

胸やけ
暖気（あいき＝げっぷ）
悪心・嘔吐
腹部膨満感
食欲不振

上腹部の _____

出血， 穿孔， 狭窄



胃潰瘍； **吐血**（少量； コーヒー残渣様， 大量； 暗赤色）
十二指腸潰瘍； **下血**， **タール便**

胃・十二指腸潰瘍

3. 胃・十二指腸潰瘍の治療

① 安静；胃酸分泌↓＝胃酸分泌を抑える食事療法

② 薬物療法

増強

粘膜保護薬，粘液産生・粘液分泌促進薬，粘膜血流改善薬

低下

ヒスタミン H_2 受容体拮抗薬，プロトンポンプ阻害薬
抗コリン薬，酸分泌抑制薬

③ H. Pylori除菌療法

④ 外科療法；難治性の場合は切除

胃・十二指腸潰瘍

3. 胃・十二指腸潰瘍の治療

食事療法；胃の庇護，出血や症状が強い場合は____

①胃の安静（胃酸分泌↓）

物理的的刺激↓；

化学的的刺激↓；

胃・十二指腸潰瘍

3. 胃・十二指腸潰瘍の治療

食事療法；胃の庇護

②栄養の確保（病巣の修復）

高Ene（30～35kcal/kg/日）

高Pro（1.2～1.5g/kg/日）

高Vit, 低DF

P；20～25%

F；20%程度

C；55～60%程度

③少量頻回食

症状回復後は流動食から徐々に米飯食にup

栄養量を確保できない場合はPPN併用

流動食→分粥食→全粥食→米飯食

胃・十二指腸潰瘍

3. 胃・十二指腸潰瘍の治療

調理の工夫

- ① 野菜の食物繊維、肉の筋繊維に_____切る⇒軟らかくなる
- ② 食材の_____が大きくなるように切る⇒消化しやすくなる
- ③ 硬い部分を取り除く
- ④ 加熱時間に注意する（加熱により硬くなる食材に注意）

胃・十二指腸潰瘍

3. 胃・十二指腸潰瘍の治療

食べ方のPoint▶Txp74

- ① 食事はゆっくりよく噛んで食べる
- ② 食事量は腹八分目
- ③ 規則正しい食生活
- ④ 胃酸分泌を促進する食品を避ける
- ⑤ 潰瘍創部保護のために、調理方法を工夫する
＝軟らかく刺激の少ない食事
- ⑥ 鉄、____、_____などを十分に摂る
- ⑦ 栄養バランスのよい食事内容にする